

Mujer y Poder

No. 241 Junio del 2025

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

XX Aniversario *Revista Mujer y Poder*



Nos dedicamos la portada de nuestra revista *Mujer y Poder*, al cumplir, el pasado mes de mayo, 20 primaveras de vida. Para celebrarlas, la familia editorial que integra la Revista -articulistas, personal de redacción y diseño- encabezados por la Directora General, Natalia Vidales, nos dimos una gran cita y compartimos con amigos e invitados especiales tan importante acontecimiento. ¡Mil gracias a todos y felicidades!



Exitosa Celebración de *Mujer y Poder* en Hermosillo, Sonora



La mañana de este domingo 25 de mayo fue de plácemes y de orgullo para la familia editorial de la revista *Mujer y Poder* que celebró su XX aniversario tanto de sus publicaciones como de su participación en infinidad de causas políticas y sociales a favor de la comunidad. En la gráfica, el grupo de articulistas: Ana Luisa Pacheco, Gisela Arriaga, Francisco Casanova, Olga Armida Grijalva, Nancy Burruel de Salcido, Jorge Pesqueira, Jean-Loup Bitterlin y Natalia Vidales de Bitterlin, Rafael Antonio Vidales, Ma. Elena Carrera, Dulce Ma. Esquer, Alba Luz Frock, Bertha Covarrubias, David Abraham Ruiz, Francisco Santacruz, Salvador Avila, Norma Yolanda Macías, Raul Martin Cabañas, Yoyo García Puebla, Aracely González de Enríquez Burgos, Aurora Retes y Ana Sofia Matiella.

***Mujer y Poder**

En todo un acontecimiento y motivo de gala se convirtió el evento realizado este domingo 25 de mayo en que la revista *Mujer y Poder* llegó, precisamente, a su XX Aniversario, en un ceremonial y festejo realizado en el *Salón Continental del Hotel Gándara* de la capital sonorense, Hermosillo, sede de los eventos realizados por los integrantes de la revista a lo largo de todos estos años....

Tan importante aniversario para la familia de la revista -integrada por su Consejo Editorial, por su Natalia Vidales Rodríguez; así como por el personal de edición y diseño gráfico, y sobre todo por el panel de articulistas que la hacen posible-, se llevó a cabo en un ambiente de franca camaradería y de convivencia con los invitados especiales, contándose con la presencia del alcalde de la ciudad, Antonio "Toño" Astiazarán y su amable y distinguida esposa Patricia Ruibal de Astiazarán, quienes ocuparon mesa de honor junto al padre de Natalia, Lic. Rafael Vidales Tamayo y el ex senador Damián Zepeda Vidales y su esposa Ivonne -quienes vinieron de la ciudad de México al evento-. Y junto a ellos: integrantes del Consejo Editorial, patrocinadores que desde un inicio han dado su apoyo a *Mujer y Poder* e invitados especiales: Jean-Loup Bitterlin, José Ramón y Myra de Fernández, Nancy Burruel de Salcido, Jorge y Luz de Pesqueira, Ramón y Joly de Corral, Antonio e Ivette de Castillo.

Tras un exquisito desayuno se proyectó un audiovisual que llevó a los asistentes a un paseo por la vida, la trayectoria y obra de *Mujer y Poder*, tanto en su marco editorial incidiendo en el día a día de los acontecimientos de interés público, como en las luchas sociales e infinidad de eventos, marchas, manifestaciones, foros y demás en que ha participado a lo largo de dos décadas, particularmente en relación con la igualdad de género, la defensa de las mujeres y la erradicación de la violencia de todo tipo en sus contras.

El ameno programa fue conducido magistralmente por la Lic. Aurora Retes Dousset, titular de la sección de *Empresa y Negocios* de la revista, quien dio la bienvenida a los asistentes entre quienes se encontraban las destacadas abogadas Claudia Indira Contreras y Rosa Ma. Montaño -quienes recibieron la distinción de *Mujer Destacada* en el año 2014 y 2019-, recordando con cariño a Martha Petterson(+) y Marcela Fernández de Gándara(+) -*Mujeres Destacadas del 2013 y 2015*-. Igualmente se hizo mención de la presencia de Celina Aldana -*Secretaria General del PAN*-, Angélica Payán -directora de la *Unidad de Género de la Policía y Tránsito Municipal de Hermosillo*, Madeleine Bonnafoux -*Coordinadora de Comunicación Social del Ayuntamiento*-, el maestro Jorge Sáenz, ex presidente de la *Comisión Nacional de Derechos Humanos*, Dulce Griselda Alvarado -alcaldesa de Arizpe-.

Posteriormente, Aurora hizo una breve reseña de su propio paso por *Mujer y Poder*, enfatizando el servicio y la utilidad social de los contenidos y la trayectoria de la revista, así como de la extensa y ardua labor de la Natalia al frente de la misma, así como en diversos colectivos de causas comunitarias.

Y, como momento trascendente, se llevó a cabo la entrega de reconocimientos a quienes fueron fundadores de *Mujer y Poder* al escribir en el primer ejemplar -en el 2005- y continuar haciéndolo hasta la fecha. Ellos son: Aracely González de Enríquez Burgos, Gisela Arriaga, Yoyo García Puebla, Rafael Antonio Vidales, Francisco Casanova y Jorge Pesqueira Leal quienes recibieron diploma y un distintivo conmemorativo del XX aniversario.

Natalia Vidales continuó con el orden del día expresando su enorme agradecimiento a los articulistas, quienes mes tras mes contribuyen con sus textos especializados en cada una de sus particulares tareas, profesiones y actividades -con plena libertad de expresión y cada cual desde sus preferencias políticas, sociales y culturales, caracterizándose, precisamente, la revista, por la pluralidad de sus exponentes.



La directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales de Bitterlin recibió a los invitados al festejo conmemorativo.

En su discurso, destacó el hecho de que habrá que revisarse el camino recorrido por las mujeres, ahora que la paridad es una realidad sobre todo en el quehacer político, porque no se ha traducido -como se esperaba- en mayor diferencia en relación con el estereotipo masculino. Lo que sigue, dijo, es dejar en claro que lo importante ya no es el género de los gobernantes sino su calidad humana, su ética personal y profesional y su compromiso social, por sobre otras cualidades políticas tradicionales y de tareas y compromisos partidistas por lo que exhortó a los presentes a hacer presión para que los dirigentes de los partidos políticos tomen en cuenta -a la hora de seleccionar candidatos- la trayectoria humana de las personas, no solo su currícula profesional. Y que en ese camino, con esa esperanza, pero con lucha y dedicación *Mujer y Poder* seguirá adelante.

Entre muchos otros conceptos a favor del bien común, Natalia recalcó durante su participación que para tener mejores gobiernos, es ineludible contar con una sociedad más participativa y al pendiente del quehacer oficial; y de ahí la tarea de *Mujer y Poder* para, con sus contenidos, informar y formar una mejor opinión pública, así como para alentar y orientar a la sociedad y a sus ciudadanos en la defensa de sus derechos y a contribuir con el cumplimiento de sus obligaciones por un mejor presente y futuro.

Al ofrecérsele y tomar la palabra, el alcalde Antonio Astiazarán, coincidió que la igualdad de género ya alcanzada -presumiendo que su gabinete es, al respecto, un ejemplo a nivel nacional- debe traducirse ahora en beneficios y mejoría para los ciudadanos y que *Mujer y Poder* está en ese rumbo, así como en el apoyo a las causas sociales, recordando que la democracia sale perdiendo por la falta de unidad de los mexicanos -hoy tan polarizados políticamente- y por los desequilibrios institucionales en el ejercicio del poder; recordando el lema de su partido, el PAN, respecto de que una sociedad prospera “cuando se cuenta con tanto gobierno como sea necesario y tanta ciudadanía como sea posible”, concluyendo su participación señalando que faltan luchas que darse y retos por alcanzarse, conduciéndose en su cargo de alcalde en la ruta correcta del mejor gobierno para conseguirlos.

Luego del beneplácito de Natalia por las palabras del presidente Municipal -y los nutridos aplausos que mereció- el programa continuó con el agradecimiento a los patrocinadores y anunciantes de la revista recordando Natalia a quienes hicieron posible que, en sus inicios, se pudieran costear los gastos de la publicación: Pepe Coppel, Enrique Tapia, Martín Gándara, Enrique Vizcaino, don Angel Reyes Galaz, Antonio Castillo, Ma. del Carmen Nénninger, Marco Antonio González, J. Antonio Díaz, Agustín Saucedo y se continuó con la entrega de distinciones y reconocimientos a los articulistas -quienes son el alma misma de las publicaciones- y, para cerrar, se recordó con cariño a los miembros de *Mujer y Poder* que se adelantaron en el camino al viaje eterno: Ma. Inés López Cruz, Alma Vucovich, Norma Alicia Pimienta, don Gilberto Escobosa, y Margarita Oropeza.

La celebración continuó con agradable convivencia entre los presentes, quienes recordaron tiempo pasado....tiempo junto a *Mujer y Poder*.



El ex senador Ramón Corral Avila y su esposa July de Corral, saludando al maestro Jorge Saenz, quien fuera distinguido presidente de la CEDH.



El ex senador Damián Zepeda conviviendo con Dulce Ma. Esquer y Aracely González.



El padre de Natalia, el licenciado Rafael Vidales Tamayo -de 99 años- llegó de sorpresa al evento para ser parte del festejo.



Alma de Gallegos, Cristina Fourcade, Sandra García, Norma Lucía Cubillas, Cristina Caballero, Mercedes Loustaunau, Ma. Eleonor Camou de Valenzuela, Lorenza Serrano de Tapia,



Salvador Avila y Rafael Antonio platicando con el doctor Jorge Pesqueira Leal.



El alcalde de Hermosillo, Antonio Astiazarán y su esposa Patricia, junto al Arq. Jean-Loup Bitterlin y Natalia Vidales de Bitterlin.



Llegando al evento, el alcalde Antonio Astiazarán y su esposa Patricia. Los reciben: Jean-Loup y Natalia.



Paty Alonso y Angélica Payán, dos activistas en amena charla.



Muy contentas: Criss Caballero y Sandra García.



Jean-Loup y Natalia acompañando a Jose Ramon Fernández y Myra Mendivil de Fernández, consejera de la revista.



Dulce Griselda Alvarado, Celina Aldana, Angélica Payan, Claudia Indira Contreras, Patricia Alonso, Blanca Saldaña, Adela Ricaud, Matty Alcaraz, Made Bonnafoux.



Ana Luisa Pacheco, Gisela Arriaga y Jossie Robles.



Los anfitriones junto a Lorenia Ramirez.



Mireya Scarone, Paty Alonso, Alfredo Salazar, Marcela Romo, Teté Lopez Motezuma, Patricia, Pablo y Mito Rocha.



Grupo de articulistas acompañando al alcalde y su esposa.



Francisco Santacruz, Aurora Retes, Rafael Antonio, Natalia Vidales, David Abraham y Yoly Macias junto a Toño Astiazarán y su esposa Paty.



Susana de Vizcaino, Ana Dolores V. de Miranda, Macamen Nénninger y Hortencia Galaz.



Myra de Fernández en plática con Paty Ruibal de Astiazarán.



La talentosa violinista Fernanda Polanco amenizó el evento con hermosas melodías...



Recordaron a integrantes de *Mujer y Poder* que ya no están presentes: Ma. Inés Lopez Cruz, Alma Vucovich, Norma Alicia Pimienta, Marcela F.de Gándara, don Gilberto Escobosa y Margarita Oropeza.



La mesa principal, presidida por el alcalde Antonio Astiazarán, patrocinadores, familiares e integrantes del consejo editorial.



Vista general del evento.



El alcalde Antonio Astiazarán recibió el primer ejemplar del suplemento especial de aniversario, de parte de la directora, Natalia Vidales de Bitterlin.



La autora de *La Mujer en el Mundo de los Hombres*, Aracely González de Enriquez Burgos, inició hace 20 años con sus publicaciones y ha continuado, cada mes, a través de los años. Recibió reconocimiento especial de manos de la directora.



Aurora Retes fungió como Maestra de Ceremonias. Ella es autora de la sección *Empresa y Negocios*.



Integrantes del consejo: Rafael Antonio Vidales, Nancy Burruel de Salcido y Jorge Pesqueira.



Articlistas fundadores de *Mujer y Poder*: Aracely González, Gisela Arriaga, Francisco Casanova, Yoyo García Puebla, Rafael Antonio Vidales y Jorge Pesqueira.



Entregando reconocimiento especial a quien es consejera, articulista y amiga, Nancy Burrue de Salcido.



Antonio Castillo -patrocinador- y su esposa Ivette, junto a Natalia y Jean-Loup.

AGRADECIMIENTO A PATROCINADORES

Durante el evento, la directora de *Mujer y Poder* -Natalia Vidales de Bitterlin- agradeció a empresarios amigos el apoyo brindado hace 20 años para poder sacar adelante la publicación... y de ahí continuar hasta hoy.

Entregó Natalia un obsequio conmemorativo a quienes estuvieron presentes en el festejo: Martín Gándara -de Hoteles Gándara-; Antonio Castillo -de Salsas Castillo-; Lorenza Serrano de Tapia -en representación de Hotel Bugambilia y Holiday Inn-; Ana Dolores Vizcaino -en representación de Tintorería San Antonio-; Hortencia Galaz -de Tintorería Elegance Cleaners-; Haydeé González -de Gonzalez T Automotriz-; Ma. del Carmen Nénninger -La Casa de los Pasteles-, mencionando y agradeciendo también a Pepe Coppel -Las Riberas-, Andrés Martínez -del hotel Coral y Marina de Ensenada- y a Jean-Loup Bitterlin -Casa de los Siete Patios-, por el patrocinio brindado para la edición especial que se repartió al final del evento.

Mujer y Poder agradece infinitamente el patrocinio de ellos y de quienes no pudieron asistir al evento y a empresarios y amigos que han estado presentes en las páginas de la revista a través de los años.

¡GRACIAS PATROCINADORES FUNDADORES!



En una pantalla gigantesca se proyectó el audiovisual con la historia de *Mujer y Poder*.



Natalia con dos mujeres que han destacado por su profesionalismo y liderazgo: Patricia Alonso y Claudia Indira Contreras.



Natalia junto al Lic. Rafael Vidales Tamayo, amigo y colega del articulista Francisco Santacruz.

Solitaria e insomne

*Sara Lovera

“A las mujeres nos toca siempre la peor parte: levantar los escombros y arreglar la casa”, me dijo en diciembre de 1976 doña María Lavalle Urbina, recién nombrada subsecretaria de Educación Básica. Enfrentaba entonces un conflicto en la sección 9ª del SNTE: “Ahí ves, tendré que lidiar con ello”, añadió. En cambio, “ellos” irán plácidamente a planear y pensar en el desarrollo educativo.

Llegó a ese puesto en la SEP a los 68 años, respaldada por un vasto historial político y administrativo. Fue profesora en Campeche, funcionaria en la Secretaría de Gobernación, senadora de la República, magistrada del Supremo Tribunal de Justicia del Distrito y Territorios Federales, representante en la Comisión Jurídica y Social de la Mujer en la ONU y dirigente de la Alianza de Mujeres de México. Segura y trabajadora.

Michelle Bachelet, dos veces presidenta de Chile (2006-2010 y 2014-2018), socialista y feminista, en el primer año de su primer mandato enfrentó una movilización estudiantil de más de tres meses. No tenía mayoría en el Congreso y recibió duras críticas de la oposición. En su segundo mandato batalló con las protestas por la migración haitiana, resistió la crisis global y las demandas del movimiento feminista. Fue hasta 2017 que logró, apenas, la aprobación de una iniciativa para despenalizar parcialmente el aborto, prohibido totalmente en Chile hasta entonces.

Todo esto viene a cuento al pensar en la primera mujer jefa del Ejecutivo nacional: Claudia Sheinbaum Pardo. A sus 63 años y con un historial político-administrativo mínimo, está frente a un fenomenal cúmulo de dificultades. Debe lidiar con una crisis múltiple: el desastre de la seguridad nacional, la emergencia humanitaria de las desapariciones y asesinatos, gobiernos y funcionarios enredados con el crimen. La “austeridad” dejó al país sin medicamentos. La protesta magisterial es enorme; hay abandono educativo, violencia política y feminicida.

La presidenta, enamorada de su frase “llegamos todas”, no encuentra cómo

dialogar, cómo tender puentes con la sociedad, con las mujeres, con las familias devastadas, con las y los maestros, con una juventud deteriorada. Espera una paz utópica, como la que describió el obispo Ramón Castro el pasado 24 de mayo en la caminata por la paz en Morelos, donde habló con claridad sobre las raíces del conflicto y la complicidad de gobiernos y funcionarios con el crimen, en todos sus rangos.

Sabe que no cuenta con un partido político firme y organizado. Morena se sostiene con recursos públicos y dádivas, con una militancia incierta. La presidenta, doctora e inteligente, lo sabe. Conoce la envergadura de la ingobernabilidad y la ausencia de paz. Sólo le queda lanzar fuegos artificiales.

Sujeta y vigilada por el gobierno de Estados Unidos, vive un cautiverio. Recurre a un discurso contradictorio de soberanía e independencia, poco creíble y mal sustentado. En su equipo, todos y todas juegan su propio juego, al estilo del “Juan Pirulero”.

Resultan insostenibles los ofrecimientos de que “habrá medicinas para todos y todas”; o la hipotética «escuela mexicana», hoy rechazada por maestras y maestros envalentonados en todo el país. La muerte crece: materna, por cáncer infantil y de mama. Reaparecen enfermedades como el sarampión y el dengue. Se multiplica la pobreza alimentaria y salarial. Millones de mexicanas y mexicanos experimentan una gran incertidumbre.

Son el pueblo que, para medio comer, saldrá a votar el próximo domingo -Junio primero-... con acordeones. Porque la consigna es mantener el poder.

Dueña de una casa llena de escombros —que sí, debe arreglar— imagino a la presidenta como una mujer solitaria, caminando por los pasillos de Palacio, en pleno insomnio. Cuánto lo siento. Veremos.

**Periodista, Editora de Género en la OEM, directora del portal informativo <http://www.semmexico.mx>*

Sara Lovera

En la opinión de:

Injusticia Social en los Delitos de Daños por Accidentes de Tránsito

La mediación para llegar a acuerdos de reparación de los daños en los casos de accidentes de tránsito por parte del responsable, NO debe obedecer a la presión de las compañías aseguradoras para que “firmen”, so pena de ir a dar a prisión como sucede actualmente en Sonora. Aquí el Dr. Pesqueira propone que, como se establece en la CDMX, los accidentes menores de tránsito no sean considerados delitos tampoco en los estados.

***Dr. Jorge Pesqueira Leal**

El constante aumento del parque vehicular en el Estado de Sonora –particularmente en la capital Hermosillo– aunado a continuos congestionamientos y la prisa en la vida cotidiana de sus ciudadanos, produce condiciones para que día a día y con más frecuencia, ocurran accidentes ocasionados por el tránsito de vehículos. En la mayoría de los casos nos encontramos con sucesos en los que los conductores son personas honradas, trabajadores y respetuosos de las normas de convivencia social, hechos que no impiden en determinado momento y bajo ciertas circunstancias, se produzcan los citados accidentes y sus consecuencias legales –incluido un proceso penal privativo de la libertad.

Cuando una persona ocasione daños culposos de tránsito –es decir, accidentalmente, sin proponérselo– aun así su conducta, prevista en el *Código Penal para el Estado de Sonora*, resulta reprobable penalmente, estableciéndose la sanción de tres días a cuatro años de prisión, previéndose además penas mayores cuando surgen agravantes como conducir en estado de embriaguez.

Es importante aclarar que el *Poder Legislativo del Estado de Sonora*, ha ponderado la escasa relevancia que para la sociedad tienen los accidentes de tránsito cuando solo se ocasionan daños en las cosas, prueba de esto es que en el Artículo 217 de *Ley de Tránsito* de la entidad, establece que, si a consecuencia de un accidente de tránsito donde no resulten muertos ni lesionados, se causen daños materiales en bienes que no sean del dominio público, las partes pueden llegar a un acuerdo, el cual se hará constar mediante convenio escrito por los interesados precisando que si estos se firman ante la presencia del Jefe de tránsito o de quien lo supla en sus funciones, tendrán la calidad de documentos públicos.

Sin embargo, las compañías aseguradoras con el propósito de evitar pagos por los accidentes de tránsito en los que participan sus asegurados, y viendo que esta clase de sucesos son contemplados por el código penal como delitos, se aprovechan de esta situación para forzar a quienes aparecen como causantes de accidentes presionando obligándolos a llegar a acuerdos reparatorios a veces excesivos, y que son



firmados más por el temor a la amenaza penal que por las condiciones equitativas por las que resultan factibles llegar a un acuerdo justo para concluir conflictos.

De todos es conocida la resistencia de las compañías aseguradoras para cumplir con sus obligaciones así como de la utilización que hacen del propio asegurado para evitar cumplir con sus compromisos, comprometiéndolo a participar en acciones penales para ejercer presiones que se traducen en riesgo de la pérdida de la libertad para el conductor a que las circunstancias señalan como generador del accidente.

En el anterior contexto y para evitar el aprovechamiento del marco jurídico del Estado de Sonora, consideramos pertinente una reforma al *Código Penal del Estado de Sonora* para que tal y como sucede, por ejemplo, en el texto del *Código Penal de la CDMX*, en el apartado relativo a daños a la propiedad, se establezca que los daños no constituirán delito en el supuesto que a continuación se señala

“...cuando por culpa se ocasionen únicamente daños a la propiedad con motivo de tránsito de vehículos...”

El supuesto antes mencionado, se deberá contemplar en la *Legislación Penal del Estado de Sonora*, teniendo como antecedente la Fracción Primera del Artículo 240 del Código Penal hasta ahora denominado del Distrito Federal.



***Dr. Jorge Pesqueira Leal.** Fundador y Presidente del Instituto de Mediación en México, S.C.

¡Es Nota!: Se Eligieron a Jueces, Magistrados y Ministros

*Francisco Casanova

Este primero de junio del 2025 se amplió de manera definitiva la democracia en México.

La gente salió a votar en todas las casillas y, aunque no se vieron largas filas, la participación fue constante.

El modelo caduco que tenía la población de nombramientos de sus Jueces o Juezas, a sus Magistrados y Ministros, fue cambiado hoy por el de la votación del pueblo, propuesta en la reforma al *Poder Judicial* el sexenio pasado y sostenida por la presidenta Claudia Sheinbaum, como parte de su campaña política.

Antes, la impartición de Justicia era para una élite, donde cabían también delincuentes de cuello blanco y del crimen organizado; y en cambio hoy, el pueblo elige a sus representantes en el *Poder Judicial*, se cambian las reglas y se empodera al Pueblo quien escoge basado en la honestidad de los nuevos servidores públicos de este Poder y ya no por intereses de corrupción.

Es bien sabido que algunos jueces y magistrados favorecían, torciendo la Ley, a gente sin escrúpulos, o a seudoproprietarios que se resisten, por ejemplo, a pagar impuestos atrasados de años, amparados en triquiñuelas legaloides, haciendo de la Justicia un botín, alejada cada vez más del debido servicio público.

Y por ello, hoy se dio ésta votación para acercar cada vez más la Justicia a la población.

Nosotros atestiguamos que, cuando menos en la *Plaza Tutuli*, en la *biblioteca Rafael Meneses de la Colonia Modelo*, la votación fluyó poca, pero constante, a lo largo del día.

Una fila de gota por gota. Voto por voto. Hasta lograr la transformación del Poder Judicial.

Desde ahora las mexicanas y mexicanos ya pueden elegir a sus Jueces, hombres y mujeres, a sus Magistrados y a los Ministros de la Suprema Corte.

Este primero de junio de 2025, México rompió con el molde caduco para elegir ahora directamente a sus representantes en éste *Poder Constitucional y Político*. Y esta misma democratización ya había empezado a ocurrir antes en el *Poder Ejecutivo* y en el *Poder Legislativo*.

De esta forma son los principios democráticos a favor de los ciudadanos los que avanzan cada vez más en México. Porque es el pueblo el que participa y desde ahora elige a sus juzgadores.

¡Es Nota!



A cuentagotas -pero a todo lo largo del día- fueron depositándose los votos este primero de junio del 2025, durante el primer ejercicio ciudadano para elegir directamente a quienes serán los próximos jueces, magistrados y ministros del *Poder Judicial* en nuestro país.



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el *Partido Socialdemócrata*, PSD y Asociado Fundador de la *Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.*
Correo: casanovafco@hotmail.com

Crónica del fracaso anunciado de la elección judicial

CONTINUA Morena -qué transformación ni que ocho cuartos- desperdiciando su capital político con la antipopular elección del *Poder Judicial*, en un *harakiri* quizá solo comparable con aquel de Fox cuando dejó pasar la oportunidad de un cambio ver-da-de-ro en la primera alternancia luego de la dictadura perfecta del PRI.

A propósito, la “tirria” que la presidente Sheinbaum y AMLO le tienen a Zedillo y que ha vuelto a regurgitarse, es que Zedillo inauguró el cambio el año 2000... ¡pero con Fox!, en vez de haberlo hecho con “la izquierda”, a quien según esto históricamente le “tocaba”, reconociendo el triunfo de Cuauhtémoc Cárdenas en su tercera y última intentona de ese año. Como sí lo hizo después Peña Nieto con AMLO -de ahí que, para ellos, la primera alternancia real fue la del 2018 y Peña, no Zedillo es el “rey de la democracia”.



Muy poca votación en las elecciones del domingo. Y los jóvenes fueron los grandes ausentes del malogrado ejercicio para elegir inéditamente a los jueces en México.

Con el fracaso anunciado con toda anticipación de las elecciones del domingo, Morena quedó en evidencia luego de haber proclamado que la reforma a la judicatura fue una promesa de campaña que el pueblo -bueno, 33 millones de un total de 105 millones de ciudadanos- apoyó, y que era la hora de cumplirle. Pero la espalda que se le dio al “hecho histórico” sumado a los escándalos de corrupción -el más reciente a cargo del vocero de Morena en el Congreso, el diputado Arturo Ávila con una mansión de 4.8 millones de dólares en la zona dorada de California- de autoritarismo, de crimen, violencia y demás del régimen, redundará en el riesgo de perder la mayoría en el Congreso el 2027 y quizá la presidencia el 2030. Y es que, lo sucedido el domingo es, también, un referéndum en contra del régimen.

Ávila culpa a los conservadores de *Mexicanos Contra la Corrupción* que dieron a conocer su riqueza -que topa con la pobreza franciscana que pregona el oficialismo- y de utilizar *boots* y cuentas falsas en las redes para perjudicarlo, pero en realidad es víctima del “fuego amigo” que le pasó el dato a Mexicanos para descarrilar sus aspiraciones al gobierno de Aguascalientes y favorecer a la senadora Nora Ruvalcaba a quien el diputado Ávila amenazaba con alcanzar en las preferencias preelectorales. Nora es “uña y carne” de Adán Augusto López Hernández, luego entonces...

Sin embargo, así haya sido poca la participación del domingo, igual Morena logrará su finalidad de controlar al *Poder Judicial* y que es de lo que se trata, luego de que ese contrapeso terminó por desquiciar a AMLO al contenerle una y otra vez sus excesos -como debe ocurrir en las democracias, pero que tanto estorba a las dictaduras... al igual que los medios de comunicación independientes y los molestos organismos autónomos de control constitucional.

Por lo pronto la presidenta del INE, Lupita Taddei, ya se curó en salud, anticipando que si la elección fracasaba “no sería por culpa del Instituto, quien ha trabajado a su máximo potencial”, sino de quienes han llamado a no votar; mientras Claudia Sheinbaum se prepara para declarar el triunfo del ejercicio aunque la votación sea mínima, justificándola pero exaltándola por su novedad y porque -como ocurría en el priato- estimando que los millones de abstencionistas están de parte de lo que el gobierno decida. Y así.

Urge aclaración del “narco”

URGE que el narco publique algunas mantas -su medio preferido de comunicación con el gobierno y la sociedad- para que el pueblo de México sepa, bien a bien, a qué obedeció el reciente crimen -al estilo mafioso- de los dos cercanos colaboradores de la jefa de la CDMX. Porque las especulaciones ya llegaron al grado de que el mismísimo secretario de estado de la Casa Blanca, Marco Rubio, sostenga que son una prueba fehaciente de la real narco política en México.

La presidente Sheinbaum instó a Rubio a que deje de intervenir con esas suposiciones, pero tampoco nos aclara de qué se trata. Porque eso de que “todas las líneas de investigación están abiertas” -incluyendo el conocido recurso de buscar algún



motivo personal en el ataque- al igual que darle sus más sentidas condolencias, un día sí y otro también a las familias de tantas otras víctimas mortales en México, entre ellas los cadetes navales en Nueva York; esas líneas y esos pésames ya se convirtieron en sus distintivos estribillos políticos de las mañaneras, del mediodía, las tardes y las noches enteras.

Entonces “narcos”, porfis, saquen al pueblo bueno y sabio de tantas dudas que nos están “matando”....

Mientras el secretario de Estado de la Casa Blanca, Marco Rubio ofrece como prueba de que la narco política “es real en México” por el asesinato de dos altos funcionarios de la CDMX, la presidente le pide que deje de “especular” (sic) y aprovecha para aclarar que los carteles del crimen en nuestro país no son terroristas.

Reaparece AMLO, pero no para salvar a México

ZEDILLO se esperó, dijo, 25 años para meter su cuchara en la política actual, pero no pudo más al ver que Morena está “acabando con la democracia en México” y despoticó contra el gobierno dictatorial, etcétera.

Lo cierto es que, en realidad, no esperó esos 25 años que señala, y que irían del final de su sexenio, del año 2000 al 2025, sino únicamente, los seis años de AMLO más los seis meses de Claudia Sheinbaum. Porque los otros 18 años (del 2000 al 2018) estuvo de acuerdo con los gobiernos de entonces del PAN y el regreso de su propio partido, el PRI, con Peña Nieto el 2012; y en contra de los cuales no tenía nada que decir, sino todo lo contrario.

Por su parte AMLO dijo al “despedirse” de la presidencia, que solo regresaría por dos motivos: uno, que la presidente Sheinbaum se lo pidiera (lo cual, desde luego y pase lo que pase, no va a ocurrir porque sería tanto como confesar su fracaso). Y dos: “si México estuviera en peligro”; lo cual ya está ocurriendo -por tantos motivos.

Pero AMLO no puede esperarse 25 años -como Zedillo- para venir a salvarnos, empezando porque para entonces ya tendría casi 100 años de edad, a los cuales -sin tampoco desearle mal alguno- no llegará, ni mucho menos, por la serie de males físicos que lo aquejan: gota, ácido úrico, hipertensión arterial, triglicéridos, colesterol, diabetes, cardiopatías, y más recientemente el mal de la depresión por el abandono a su suerte por parte de la Dra. Beatriz Gutiérrez Muller quien, para punzarle más la herida se irá a vivir a España y se naturalizará allá poniendo entre ella y AMLO -así como de su hijo Jesús Ernesto que radica en el Reino Unido, huyendo del *bullying* en México- en un océano infranqueable de distancia.

AMLO reapareció, pero no para salvar a la patria poniendo en su lugar a todo el mundo, empezando por Trump, sino únicamente para votar el domingo y echarle porras a Claudia Sheinbaum calificándola como “la mejor presidenta del mundo” -aunque eso de lo mejor del mundo ya es un cartucho quemado luego de utilizarlo para el sistema de salud (sin medicinas) el tren Maya (sin pasajeros) el Aeropuerto (sin aviones), la refinería de Dos Bocas (sin producir un solo litro de gasolina), etcétera.

Quizá el expresidente le hubiera ayudado a Claudia llamando a votar desde antes de las elecciones, pero como buen “zorro” de la pícaro mecánica de la política nacional no quiso correr el riesgo del triunfo del abstencionismo y quedar en evidencia.

Tras votar volvió a meterse en su finca: “estoy escribiendo”, dijo al despedirse de los reporteros “sobre la grandeza de las civilizaciones de México y el libro estará listo en diciembre”. Pero al terminar su presidencia había dicho que escribiría “sobre la historia del conservadurismo en México”, confusión que denota que -como dicen sus malquerientes- son más libros los que ha escrito que los que ha leído. Pero esa es otra historia.

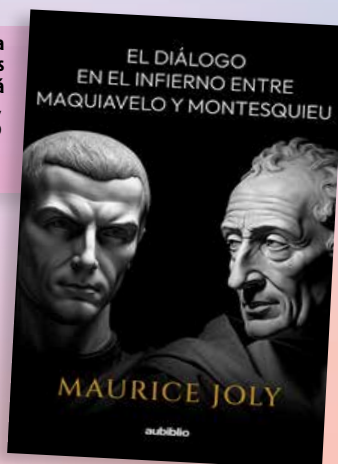


De los seis expresidentes con vida, tres: Zedillo, Fox y Calderón opinan públicamente de política en México, mientras Salinas mueve la cuna subrepticamente; Peña Nieto sigue “echando novio” en España y AMLO solo salió el domingo para votar y volvió a encerrarse en su finca de Palenque.



De Rafael Antonio Vidales
Todos los colores del quehacer público

Tenemos que apurar el paso en la defensa a las instituciones que regulan el mando de los gobernantes; so pena de que mañana quizá ya no haya que defender... en esa disyuntiva, escoja Usted, amable lector lectora, qué tesis lo convence más entre estos dos portentosos de la ciencia política universal.



A un habiendo llegado al poder por la vía de las instituciones democráticas, al amparo de las libertades, de la división de poderes y de los contrapesos políticos así como de los medios de comunicación independientes, e incluso de las redes sociales -a veces benditas, otras malditas- una vez obtenida la victoria empieza, a veces de inmediato, el contraataque para restarles fuerza si no es que para, de plano, capturarlas o desaparecerlas.

Un caso "inmediato" fue el del mismísimo Vicente Fox, quien habiendo inaugurado la alternancia en México venciendo a la dictadura perfecta del priato, y de quien se esperaba el respeto por aquellas instituciones que le permitieron ganar las elecciones del año 2000, resultó que, para empezar, renegó de la prensa libre. A las primeras críticas -entre ellas la fundada de haber renunciado al cambio radical prometido, como aquel de aplastarles la cabeza a las vóboras prietas y a las tepalcates del "antiguo" régimen, resultó que "mejor" procedió a un cambio quirúrgico y que en realidad terminó por configurar el PRIAN -a esas primeras de cambio, decíamos, declaró que "para no arruinarse el desayuno ya no leía la prensa nacional, sino la extranjera que lo trataba mejor". Y de ahí, pa' delante, terminando, ya de expresidente, por anunciar que "el arroz ya se había cocido" a favor de Peña Nieto, el 2012.

Ese reclamo de los medios -y de buena parte de la ciudadanía que había votado por Fox- fue real: en su libro *"Acción Nacional, Ayer y Hoy"* (Ed. Grijalvo, 2014), p. 345, Luis Felipe Bravo Mena, a la sazón líder nacional del PAN, relata que una vez arribado a la presidencia se preguntaron -¡Fíjese Usted nada más!- si procedía "la extirpación de todo vestigio del viejo régimen por cirugía traumática -que había sido el lema de campaña y lo que los ciudadanos estaban esperando que ocurriera- o paulatinamente con cirugía de precisión ir desmantelando las estructuras del priato; optándose por esto último" (hasta aquí la cita). Lo que resultó fue que el PAN terminó siendo una mala copia del PRI -de ahí que el 2012 el tricolor regresara a la presidencia con Peña Nieto, prefiriéndose el original e incluso reforzado. Y, peor aún, se configuró el PRIAN para dar al traste con el cambio y pavimentarle el 2018 el camino a AMLO al palacio nacional en aras de un cambio ver-da-de-ro.

Calderón y, desde luego, Peña Nieto también renegaron del trato que les daban los medios y trataron, con relativo éxito, capturar -ya en franca alianza- al Poder Legislativo y al Judicial, particularmente a la Suprema Corte. En aquellas épocas nacieron o se fortalecieron los famosos organismos autónomos de control y de peso institucional, así como el INE, pero su operación y las cuotas partidistas terminaron burocratizándolos e incluso quedando al servicio de poderes fácticos o del gobierno, no del "pueblo" -concepto que aprovechó AMLO para cobrarle electoralmente esas cuentas, y muchas otras, pendientes a las mayorías nacionales por parte de la ideología neoliberal.

No Hay Demócratas Ya en el Poder

En una especie parecida al dilema de Fox, de cortar por lo sano con el viejo régimen o de aliarse con él, el 2018 AMLO aseguró que respetaría -como no se había hecho realmente- la división de poderes y demás instituciones autónomas, pero para el 2020 arremetió contra ellas acusándolas de complicidad con el conservadurismo en cuanto dictaron resoluciones en contra de la 4T. Ciertamente, sucedió que, entonces, se decidió a apropiarse de ellas o a desaparecerlas, habiéndolo alcanzado con la mayoría calificada en el Congreso para modificar la Constitución -lo que se logró, a su vez, con una especie de golpe de estado al Poder Legislativo mediante la fórmula de la sobre representación y la disolución del Poder Judicial para la creación de uno nuevo afín al gobierno -lo que ya está sucediendo transexenalmente con la elección popular de toda la judicatura.

El caso actual de los Estados Unidos es otra muestra de que ya en el poder no hay talante democrático ni se toleran los contrapesos -salvo las honrosas excepciones que confirman la regla.

En los días recientes, jueces federales de su propio país han bloqueado la decisión de Trump de imponer aranceles al comercio exterior asesándole un duro golpe a su política económica, resolviendo que el presidente se excedió en sus facultades extraordinarias de emergencia "para proteger la economía"; y que ello solo compete al Congreso. Ese fallo fue secundado por la fiscal general de Nueva York, Letitia James, apelado a "la claridad de la ley de que ningún presidente, en aras de nada, tiene el poder de aumentar los impuestos de forma unilateral cuando le plazca".

La Casa Blanca reaccionó de inmediato señalando que "no les corresponde a jueces no electos decidir cómo abordar una emergencia nacional... sino al presidente, electo por el pueblo para restaurar la grandeza estadounidense".

Como sucedió en México con AMLO, allá Trump apelará primero ese fallo para intentar revertirlo; pero si no lo logra entonces irá al Legislativo para cambiar la ley. Y si se alega inconstitucionalidad, entonces intentará modificar la Constitución (los planes B Y C) y si la necesidad continúa, entonces el plan D para reformar al Poder Judicial y ajustarlo al Ejecutivo.

En ambos casos -y en otros ejemplos más conforme a la moda populista que azota al mundo- los contrapesos, que les ayudaron a llegar al poder, les estorban a los gobernantes, a unos más que a otros, según la gradualidad de la demagogia y el autoritarismo de cada cual.

Esto, desde luego, no es nuevo: cuando los reinados dieron paso a la revisión de sus dictados -por el Senado, y después por la división cabal de poderes y de contrapesos ideada por Montesquieu en su *El Espíritu de las Leyes*, las tesis de Maquiavelo salieron al quite sosteniendo que el Príncipe, aun sujeto a esos controles, es válido, y aunque no lo sea, vulnerarlos porque el fin justifica los medios ("no me vengas con que la ley es la ley"... porque la cambio y ya).

Como sea y dado el avance del populismo y la autocracia -respaldado en las urnas por grandes mayorías ciudadanas- acaso sea hora de, como lo pregónó Maquiavelo, preguntarnos si los pueblos no desean más las libertades que les garantizan los contrapesos, en aras de "hombres -o mujeres- fuertes" que decidan sus destinos, en vez de hacerlo por sí mismos.

"Cuando Lucio Cornelio Sila quiso devolverle a Roma su libertad, ésta no pudo ya recibirla" -nos dice, por su parte Montesquieu.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx

No se Avaló la Farsa de Reforma al Poder Judicial

*Francisco Santacruz Meza

Pese a que la presidenta confiaba en que los comicios del domingo estarían muy concurridos, en realidad los ciudadanos aprovecharon el día de asueto para disfrutarlo.

Así, los ciudadanos no se prestaron al juego de la 4T y no asistieron a las casillas ni siquiera para anular el voto o destruir las boletas o cualquier forma de protestar en las casillas, para evitar que se dijera que fueron millones los que participaron. En realidad nunca sabremos ni el número de votantes, ni los resultados verdaderos, ya que no fueron los funcionarios de casilla quienes contaron los sufragios, sino el INE en lo "oscurito".

Claudia Sheinbaum dijo en su conferencia previa a estas "elecciones" que "el domingo yo estoy segura que va a haber una participación muy importante del pueblo de México en la elección del *Poder Judicial*". Pero, curándose en salud, como suele decirse, añadió que el proceso será válido "independientemente" del número de votantes. Lo cierto es que, este ejercicio será un referéndum de apoyo o no a la 4T.

Quienes haya asistido a votar estarán validando las políticas de Obrador, Sheinbaum, Noroña, Monreal, Augusto, Haces, etc... pero el abstencionismo es la protesta másiva e imponente que demostrará la resistencia civil y pacífica en contra de los métodos dictatoriales de este gobierno.

La abstención, como nunca en nuestra historia, recobra un valor cívico y un sentido democrático, porque nadie está obligado a validar un absurdo como éste.

Morena y sus cómplices, no pudieron movilizar más de una minoría de mexicanos... contra 90 millones de ciudadanos que desde la abstención, podremos decir que "esa ministra, ese magistrado, ese juez, ese poder judicial: No nos representan, ni mucho menos.

Previamente al domingo los partidos políticos y organizaciones sociales identificadas con la oposición al gobierno federal desplegaron -con éxito- una serie de acciones y pronunciamientos dirigidos a rechazar y desacreditar el proceso electoral. Y con ello la 4T.

Legisladores del PRI y PAN, exconsejeros del INE, figuras del empresariado y líderes de opinión adelantaron que no participarían en lo que calificaron como una "farsa democrática".

Frente al llamado del gobierno y su partido para acudir a las urnas, y ante la distribución de "acordeones" para votar por sus candidatos, sectores opositores optaron por promover el abstencionismo, realizar manifestaciones públicas y desplegar brigadas de observación con el propósito de documentar las irregularidades.

El expresidente Vicente Fox, el empresario Ricardo Salinas Pliego y comunicadores de espectáculos como Pati Chapoy difundieron la consigna "yo veto y no voto" en redes sociales.

Fox ha calificado la elección como un "fraude" y una "marranada", mientras que Salinas Pliego escribió: "No seas parte del circo con el que quieren asegurarse de que nunca les llegue la justicia". Claudio X. González, empresario y promotor de organizaciones civiles, expresó que "los juzgadores nunca deben ser electos", aludiendo a que su compromiso debe ser con la ley, no con los electores.

Desde el ámbito académico y electoral, exconsejeros del INE como Lorenzo Córdova, Luis Carlos Ugalde y Marco Antonio Baños también han rechazado el proceso.

Córdova señaló: "Yo no voy a legitimar ese abuso participando en una farsa democrática". Baños precisó que se trata de "elecciones simuladas" y denunció la distribución de materiales para inducir el voto. Ugalde, por su parte, escribió: "De entre todas las elecciones, aquellas de jueces deberían ser... las más inmaculadas... Pero está ocurriendo justamente lo contrario".



El domingo primero de junio, los ciudadanos le dieron la espalda a la 4T uniéndose... en contra de la farsa de la elección del *Poder Judicial*. Y es que nadie está obligado a validar tamaño abuso de autoridad.

Alejandro Moreno, dirigente nacional del PRI, señaló que "la elección del *Poder Judicial* es una farsa orquestada por Morena". Añadió que no participarán en un proceso que carece de transparencia y certeza.

Jorge Romero, líder nacional del PAN, declaró: "Acción Nacional no participará, ni convalidará el fraude electoral... No acompañaremos un proceso opaco, incierto e irregular que hemos denunciado de inicio a fin".

Otros legisladores opositores también han expresado su rechazo. Ricardo Anaya, coordinador panista en el Senado, declaró el 27 de mayo: "No acudiré a ese vulgar fraude, y por lo tanto no saldré a votar este domingo". Senadores del PRI como Rolando Zapata, Néstor Camarillo y Claudia Anaya replicaron en redes sociales su decisión de no votar. Rubén Moreira, coordinador de los diputados priistas, también manifestó su oposición antes de denunciar un hackeo en su cuenta en X.

Organizaciones como Somos MX, la Marea Rosa y el Frente Cívico Nacional han impulsado una campaña de observación electoral bajo el nombre de "Brigada Antimapaches". Esta iniciativa convoca a la ciudadanía a capacitarse para documentar irregularidades como compra de votos, distribución de acordeones y operación de "casas amigas".

Amado Avendaño, integrante del Frente, afirmó: "Nosotros no estamos tratando de boicotear la elección, nosotros estamos llamando a un proceso de observación". Mariana González Torres, también integrante de las organizaciones, agregó: "Tenemos que observar, documentar para poder denunciar... porque no damos por hecho que este instrumento sea algo válido".

En colonias de la CDMX y en Puebla, el *Movimiento Nacionalista Izhanih* (MNI) colocó carteles con leyendas como "No voy a votar por jueces. Nació como fraude, el proceso entero es un circo legal".

La organización Va Por Todos, que también forma parte de la Marea Rosa, convocó a una movilización denominada "*Domingo Negro*", con concentración en el Ángel de la Independencia contra la "simulación electoral", a realizarse en mismo día de las "elecciones".

En pocas palabras, México se unió... en contra de la amañada elección al PJ.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*.

Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

La CNTE



La presidenta Claudia Sheinbaum tiene hoy la gran oportunidad de dar por terminado el lastre que para la educación pública del país significa la violencia, el desorden y los chantajes que utilizan los maestros de la CNTE para obtener cada vez más prebendas del estado

***Salvador Ávila Cortés**

La Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación, nunca ha perdido una negociación; siempre este colectivo de maestros ha contado con los métodos y mecanismos para someter al poder. Es la CNTE quien desde hace años reta como contrapoder al poder, como lo ha venido haciendo desde hace tiempo.

La ecuación es simple, usa la violencia como modelo de acción y la ha “profesionalizado” desde las escuelas normales -que deberían servir para preparar a las y los docentes para resolver el problema educativo, sin embargo, sirven estos centros para aprender tácticas y técnicas de combate, de movilización y de reacción, y que les han resultado, por lo pronto, muy exitosas.

Cuenta en sus filas a varios profesores/militantes que han perdido la vida en los enfrentamientos. También la CNTE practica la humillación a los adversarios como forma de presión; y cuando es necesario someten a los maestros o a las maestras e incluso a las autoridades que intentan contenerlos, desnudándolos en público, amarrándolos, haciéndolos caminar frente a una multitud que les insulta y les lanza objetos que aumentan la deshonra. Esto lo hacen por igual maestras y maestros, en un modelo de violencia que también ha provocado lesiones graves a quienes los enfrentan.

La CNTE son los maestros de la movilización, si algún colectivo sabe cómo hacerlo son ellos, con costos directos a las y los niños mexicanos, en particular en estados como Oaxaca y Chiapas donde la presencia de la CNTE es mayoritaria.

Sus integrantes asumen que parte de su trabajo es en un alto porcentaje la movilización, inclusive a costa de no recibir su sueldo y no obtener los ascensos correspondientes por parte de las autoridades del gobierno, pero es más importante marchar y movilizarse que estar frente al salón de clases.

Es una historia de éxito la de la CNTE, que a costa de sus logros sindicales se ha cargado a la educación mexicana, condenándola a ser de las peor evaluadas a nivel mundial, con grandes problemas en lectoescritura, matemáticas y ciencias.

El resultado de tantas generaciones capturadas por los profesionales de la movilización está a la vista por quienes pasan por sus aulas con deficiencias de origen: profesionistas que no saben lo que hacen, doctores que no pueden leer correctamente y políticos que vulgarizan el ejercicio de sus obligaciones.

Cuando se habla de atacar las causas para sacar al país adelante, ese es, precisamente, uno de los lastres a erradicarse: la apropiación de la educación por parte de la Coordinadora Nacional de la Educación, pero esto no se logrará cuando continúan ganando como hasta ahora todas las negociaciones y sometiendo al poder con sus interminables requerimientos -los cuales, a su vez, los empoderan generándose un círculo vicioso en contra de la educación pública de nuestro país.



***Salvador Ávila Cortés.** Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido *Nueva Alianza*. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la *Confederación de Educadores de América*, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Twitter: @salvadoravilaco
Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx

El estoicismo es una escuela filosófica cuya doctrina estaba basada en la enseñanza del dominio y control de los hechos, situaciones y pasiones que perturban la vida. Su objetivo era -y es- alcanzar la tolerancia, el autocontrol y la sabiduría para aceptar el momento en el que se vive y controlar no las situaciones externas -que están fuera de nuestro alcance- sino el interior de cada persona.

Blinda tu Mente

*Mujer y Poder

El mundo exterior podrá estar “en guerra”, pero -siguiendo estos sencillos pero profundos pasos a nuestro interior- podemos mantener la paz. Empecemos por eliminar la ansiedad en nuestras vidas y elegir la tranquilidad. La mente sobrecargada no es un castigo, sino una señal de alarma. Lo segundo es...



15 LECCIONES para ELIMINAR LA ANSIEDAD y ALCANZAR LA CALMA INTERIOR I ESTOICISMO

-Clik para ver video-

Domingo Negro



Pese a todos los reflectores en contra, el gobierno de la 4T sigue adelante en su afán dictatorial sobre los mexicanos. Nadie parece poder detener la locomotora que nos lleva a un régimen como el cubano o el venezolano, donde los ciudadanos son meros peones de sus dictaduras. Sin embargo...

*Eduardo Novoa

Ante el asombro de la ciudadanía informada, bajo la lupa del secretario de estado de los EU, Marco Rubio, del escrutinio del *Financial Times*, y aún con las amenazas militares de Donald Trump, y la inminente salida del T-MEC, la monarquía de México engaña al pueblo prometiendo dejarlo elegir a sus jueces.

Una semana antes de la votación, reparte masivamente acordeones y compra el voto para que sin elegir, voten a la nueva oligarquía de narcojueces afines a la monarquía.

Desde el palacio más grande y lujoso de Latinoamérica, los monarcas y su séquito de oligarcas del PRD y el PRIAN, idos a dar a Morena, conducen al país a la recesión, mientras que China, a 11,000 kms de Estados Unidos se ha convertido en la fábrica más desarrollada del mundo surtiendo a nuestro país vecino.

El domingo negro México se vestirá de luto porque la ciudadanía informada no es capaz de detener todavía la locomotora del comunismo, y a la oposición entera -salvo un puñado de panistas- a quienes sólo les interesa tener un puesto en el siguiente sexenio.

Las casas en San Diego, los ranchos en Zacatecas del oligarca de Morena, y los juicios en contra del peor expresidente de la historia, no detienen la locomotora del comunismo, destartalada y ruidosa.

El pueblo, engañado e ignorante, comprado con limosnas y convencido de que el PRIAN robaba más, no entiende nada, no ve nada, y se conforma con 100 pesos al día para repartir acordeones, que alcanzan para comprar un refresco de dos litros, cacahuates, y el transporte de regreso a casa.

El 1 de junio se ha convocado a una marcha en todos los estados de la república, para exigir que se detenga la masacre al estado mexicano, y gritar al mundo entero que México se resiste al totalitarismo de la vieja Rusia y de la China del siglo pasado, que México se resiste a regresar a la peor versión del PRI corrupto y demagogo, y que México se resiste a ser Cuba, Nicaragua o Venezuela.

Todo depende del ciudadano que el 1 de junio ejerció otra oportunidad para salir a las calles e inconformarse, ya que México está siendo asimilado al régimen cubano.



*Eduardo Novoa. Analista político, activista social, promotor de la democracia y del humanismo. Miembro distinguido de FRENA. Contacto: eduardoo.novoa@gmail.com

Recuerdos



El maestro Jorge Sáenz, cuando se desempeñó como presidente de la *Comisión Estatal de Derechos Humanos de Sonora*, y siempre tuvo las puertas abiertas y una cordial relación con las integrantes de diversos grupos ciudadanos. En la foto del recuerdo, junto a Natalia Vidales y Ma. Elena Carrera, entonces representantes de la agrupación política nacional *Mujeres y Punto*.

***Mtro. Jorge Sáenz Félix**

El pasado domingo 25 de mayo fue un día grande, maravilloso, por la celebración de los 20 años de *Mujer y Poder*, dirigida por Natalia Vidales, una revista excepcional que no solo ha impulsado el empoderamiento de las mujeres, sino también de la vida democrática de México.

Rica en historia con una clara línea de rectitud, siguiendo el legado de su padre, singular ciudadano, valiente, decidido y patriota que padeció la soberbia del poder y sus aplastantes acciones en contra de la libertad de expresión. Solo don Rafael Vidales Tamayo y don Abelardo Casanova, defendían, entonces, con sus plumas y convicciones la pasión por la dignidad humana.

Ahí están tus raíces y motivaciones, Natalia, para luchar... muchas veces contracorriente por los principios siempre anhelados por la mayoría de nuestros connacionales: la justicia y el derecho a defender nuestro camino y destino.

Día lleno de recuerdos y emociones para este tu amigo... cuando nos conocimos y se dio el milagro de la sincronización en pensamientos compartidos.

De nuevo, muchas felicidades. Todas mis expresiones son pequeñas frente a la tarea ejemplar que vienes realizando, acompañada de tu equipo de trabajo, de los articulistas, patrocinadores y, por supuesto, de los muchos lectores y fieles lectores de *Mujer y Poder*.

Con admiración y afecto grande.



***Mtro. Jorge Sáenz Félix.** Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

Votaciones:

Una Visión desde el Magisterio

*Alba Luz Frock

Por primera vez en la historia de nuestro país pudimos elegir mediante voto directo a mujeres y hombres que integrarán el Poder Judicial.

No vamos a negar que, al acudir a votar, y ver la boletas en donde tenía que marcar a los candidatos, nos pareció un proceso un tanto complejo y más tardado que los tradicionales. Pero al salir de las urnas lo hicimos bastante complacidas, pues sostenemos la creencia de que solo votando renovaremos a fondo este Poder.

Como docente jubilada desde hace más de ocho años, compartimos aquí las razones que tuvimos miles de maestros jubilados y pensionados que nos motivaron a ir a las urnas este primero de Junio:

Primero.- El Poder Judicial actual, contra lo que dice la Constitución, resolvió que era correcto que el ISSSTE nos aplicara las *Unidades de Medida y Actualización* (UMAs), cuando se nos calculó el monto de nuestras pensiones. Hasta la fecha, sigue luchando el magisterio contra esta medida, siendo la CNTE, (Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación) una de las organizaciones que enarbola esta lucha., así como la Coalición Nacional de Jubilados y Pensionados Prof. Elpidio Domínguez Castro (CONAJUPE)

Segundo.- Otra razón, por la que salimos a votar, fue porque este actual Poder Judicial, aún en contra de la Ley del ISSSTE, dictaminó que el instituto no tenía obligación de pagarnos a los Jubilados y Pensionados el mismo Aguinaldo que el que reciben los docentes activos.

Así, resultó que:

1.- Los Bonos de Despensa y Previsión Social Múltiple, también fueron afectados al Jubilarnos y fue el actual Poder Judicial que dictaminó que así ocurriera.

2.- El actual Poder Judicial dictaminó que la Secretaría de Educación en algunos Estados, no tiene obligación de pagar la Prima de antigüedad.

Tercero.- Otra razón de gran peso para salir a votar, para que se dé vuelta a la página de una vez, fue porque el Poder Judicial así como está, es el que ratificó la validez de la Ley del ISSSTE del 2007, la cual obliga a trabajar más años a miles de trabajadoras y trabajadores que estaban por cumplir el tiempo para pensionarse. Obligando así a futuros maestros a una vejez con pensiones injustas. Esta situación es también es uno de los motores que impulsa a la CNTE en su lucha actual por recuperar los beneficios, además de otros grupos magisteriales independientes.

Podríamos enumerar más razones por las que salimos a votar cientos de miles de personas del ámbito magisterial, un sector que ha recibido muchas ofensas y perjuicios, pero sobre todo porque somos ciudadanas y ciudadanos, que tenemos el derecho y la obligación de ejercer nuestro voto. Tenemos la esperanza, de que el nuevo Poder Judicial tenga contacto con la realidad y escuchen a la gente, convirtiéndose en jueces sensibles a la necesidad de que haya justicia.

¡Por eso fuimos a votar!.



Aquí la maestra y articulista, Alba Frock, da cuenta y testimonio de varias fundadas razones del magisterio al que pertenece para haber salido a votar el domingo primero de junio para cambiar -de tajo- al Poder Judicial. Aquí un listado de sus injusticias.



*Alba Frock. Licenciada en Letras y en Derecho. Cuenta con las Maestrías en Pedagogía y en Metodología de la Ciencia, Doctorado en Pedagogía y una Especialidad en Derecho y Psicología de Familia. Docente, capacitadora y articulista. Correo: albafrack@hotmail.com.

Le “Crecieron los Enanos” al Circo Presidencial

*Jorge Barreto Ruiz

La CDMX está cautiva -tomada- por un grupo de “maestros” acarreados desde los estados de Oaxaca, Michoacán, Veracruz y Chiapas, entre otros, estados donde domina la CENTE, sin saber exactamente quién está pagando este movimiento.

El último esfuerzo de negociación por parte del gobierno federal llevado a cabo a finales de mayo fue un fracaso y miles de niños están a punto de perder un año escolar.

Pero Claudia se niega a reprimir a estos acarreados no sabemos por quién, haciendo caso a sus líderes, quienes son los beneficiados de estos movimientos,

La tolerancia, falta de control político y la ausencia de una negociación justa para ambos lados ha llevado al caos a la CDMX.

Los negociadores, entre ellos Rosa Icela Rodríguez, empleada de Obrador, y que subió al estrellato únicamente por esa amistad, llegando por imposición al puesto más importante del gabinete actual.

¿Tendrá capacidad de negociación?, porque eso no se da por decreto ni por amistad.

El otro negociador, Mario Delgado, ex presidente de Morena, con una gestión plagada de mentiras y manipulaciones en ese partido, ligado en redes sociales a delitos de robo de combustible.

Si a este sujeto se le tiene confianza como negociador, nosotros podríamos ser astronautas.

¿Quién va a creer en estos negociadores, una emisaria de López Obrador y el otro al frente de Morena, envuelto en mentiras y simulaciones?.

Claudia, tiene más posibilidades de negociar con una comisión de senadores seleccionados, no precisamente de Morena, directamente con los líderes y tratar con ellos un arreglo conveniente y posible para ambas partes, condicionado a liberar la ciudad.

Pregunta: existe la sospecha que este movimiento es fuego amigo para Claudia coordinado desde Palenque, será?

Los maestros de verdad son personajes en sus comunidades y deben tener su economía resuelta.

Si esto no funciona, el gobierno tendrá que imponer su fuerza para liberar a la ciudadanía de estos líderes que usan a los maestros como carne de cañón; y que están violando la ley impidiendo el libre tránsito en la ciudad y en áreas federales.

La falta de experiencia de negociación y la herencia dejada por López Obrador, lo que le pasó a Claudia es que, como aquel dueño de un circo que fracasó cuando “le crecieron los enanos”.



Ironiza el autor, Jorge Barreto, comparando al gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum con aquel cirquero que fue a la ruina cuando le crecieron los enanos, luego del fracaso de los negociadores con la CENTE que tiene sitiada a la CDMX.



*Jorge Barreto Ruiz. Observador ciudadano, constructor de profesión Tijuaneño desde 1969. Correo: jbarreto.bc@hotmail.com

La economía y México: Dos décadas después

***David Abraham Ruiz Ruiz**

Veinte años después, ¿en dónde estamos? ¿Qué tan diferente es el país que tuvimos a principios de siglo con respecto al que vive el final de su primer cuarto de siglo? Un periodo que aborda a cinco administraciones presidenciales, varias crisis económicas, transformación comercial, instituciones que nacen e instituciones que mueren. ¿Cuál es nuestro sitio en el mundo veinte años después?

En el plano internacional no pudiera ser mayor el cambio. Mientras que en 2005 se sentía la consolidación del modelo neoliberal, la apertura comercial vivía un cierto apogeo en el que se visualizaba un potencial crecimiento para las economías regionales, y ahora vivimos en un periodo no visto en cien años. Hubo presidentes republicanos, hubo presidentes demócratas, pero el consenso está que no se había tenido un presidente como Donald Trump como mandatario vecino. Entre 1994 y 2024 podemos afirmar que existió una certidumbre base entre Norteamérica, primero con el TLCAN, después con el TMEC. El 2025 está siendo histórico por el levantamiento de aranceles, por las restricciones comerciales. México y resto del mundo padecen de aranceles impuestos unilateralmente y de acuerdo a los criterios que se van siguiendo, para México es el combate contra el narcotráfico y la contención migratoria.



La sociedad actual dista mucho en términos culturales, tecnológicos, sociales y económicos a lo que existía a principios del siglo. La información recorre más rápido por las vías electrónicas, pero al mismo tiempo se está viviendo uno de los periodos con menor crecimiento y mayor incertidumbre en la llamada "aldea global del mundo". Veamos.

Pero culturalmente esto se explica por un rencor ante lo extraño, una animadversión en contra de lo foráneo. No es casualidad que Kamala Harris votara en contra del TMEC, no es coincidencia que Biden apoyara las restricciones comerciales contra China, ni lo que ocurre con Donald Trump. Hay una base estratégica de votantes que consideran que su empobrecimiento se explica por el comercio internacional. Y esta parte de la sociedad está y seguirá presente, durante y posterior al Trumpismo.

Y este contexto se mezcla con una economía que en veinte años ha pasado por varios episodios. El economista Santiago Levy publicaba en Nexos un análisis de los eventos sustanciales en las diferentes administraciones y sus afectaciones en el crecimiento económico. Viendo el PIB per cápita del periodo de 2001 a 2018 se tuvo un crecimiento real de 0.41%, mientras que de 2019 a 2024 fue de 0.15%. El sexenio de 2024 a 2030 bien apunta a tener un crecimiento por habitante disminuido ante los choques política comercial y la incertidumbre del panorama internacional. Y aunque el crecimiento fue pobre, esto se da al mismo tiempo que las exportaciones llegaron a un nivel récord, pasando del 20 al 30% en su contribución al *Producto Interno Bruto*.

Pero todos estos años después de estos avances se acaba por confirmar que su impacto no llegó a toda la economía, y a pesar de haber transformado una nación de materias primas a una de manufactura, también es cierto que no se ha avanzado con los grandes problemas estructurales. Más de la mitad de los trabajadores están empleados por cuenta propia o por empresas de hasta cinco empleados, o que menos del 1% de las empresas mexicanas tienen más de cincuenta empleados. En México, a pesar de avances en niveles de escolaridad, sigue predominando el empleo precario para más de la mitad del total, proporción que ha seguido inmóvil durante estos veinte años, 33 millones son los trabajadores que están bajo estas condiciones.

La inversión en México se ha movido en un pequeño rango durante estos años, con ciertos picos y caídas en consecuencia de las grandes crisis vividas en 2008 y en 2020. Las tasas de inversión han oscilado entre 22 y 23% del PIB cuando la necesidad de infraestructura, avances tecnológicos, energía y movilidad bien requerirían que fuera de alrededor del 30%. Mejorar estos números luego del contexto internacional, de haberse incrementado el nivel de endeudamiento (16% en el 2000, 45.6% en 2024) y de tener el peso de las pensiones y de PEMEX sobre las finanzas públicas. A esto se adhiere la situación demográfica que ya alcanzó a México, la tasa de crecimiento poblacional ha empezado a disminuir.

Veinte años después nos enfrentamos a nuevos retos, a descubrir que hay victorias que desaparecen y se tiene que volver a recorrer caminos que ya se creían finalizados. La sociedad actual dista mucho en términos culturales, tecnológicos, sociales y económicos a lo que existía a principios del siglo. La información recorre más rápido por las vías electrónicas, pero al mismo tiempo se está viviendo uno de los periodos con menor crecimiento y mayor incertidumbre entre los miembros de la comunidad actual.

Dos décadas después estamos ante la imperiosa necesidad de construir fuertes comunes ante la presión internacional y colaborar en los medios que permitan un flujo de información que retroalimente a una sociedad más activa, pero que le están tocando enfrentarse a adversidades jamás vistas en el periodo más reciente de la humanidad. Ninguno de estos pasos será sencillo, pero veinte años después, es lo que el país y nuestro lugar en la historia nos exige.

Y habrá que estar a la altura de las circunstancias.



***David Abraham Ruiz Ruiz. Maestro en Finanzas por la Universidad de Sonora. Twitter: @Ruiz4D**
Cel: (6622) 684487. Correo: dabrahamrr94@gmail.com

Los Ciudadanos a Pagar Impuestos... y el Gobierno a Rendir Cuentas

La presidenta del *Colegio de Contadores del Estado de Sonora*, la CP Guadalupe Ruiz nos pone "al tanto" de una serie de retos en materia laboral, fiscal, empresarial y de políticas públicas que deberemos atender para sacar al estado y a México de la inviabilidad económica y social que se avecina. Sin mayor productividad no habrá crecimiento porque "la riqueza no se da por generación espontánea", señala.

***Lic. Aurora Retes Dousset**

El 60% de la economía mexicana está en la informalidad y los costos de salud, educación, seguridad, se absorben por el 40% de los mexicanos que pagan los impuestos, por lo cual la presidenta del *Colegio de Contadores de Sonora*, la CP Guadalupe Ruiz considera que "debe ampliarse la base gravable de contribuyentes"

En rueda de prensa, se le preguntó sobre grabar las propinas, a lo cual ella dijo sí estar de acuerdo, todos debemos pagar los impuestos, pero al hacerlo, estamos obligados a exigir que esa masa gravable que entra a las arcas del gobierno, tenga el retorno social y económico de calidad que los ciudadanos merecen, enfatiza.



"A nadie nos gusta pagar impuestos", asegura la presidenta, pero sí nos gusta exigir calidad de servicios al gobierno, entonces "estamos todos, empleadores, trabajadores, profesionistas, funcionarios, académicos debemos pagar los impuestos correspondientes" para bien del desarrollo del país.

"Estamos en el mismo barco o salimos juntos o nos hundimos", la exigencia a la autoridad es con la calidad moral de pagar los impuestos, pero hay que recordar que todos pagamos impuestos desde que compramos cualquier producto o servicio, hay un contrato social y político con los gobiernos que deben cumplir sin reparos porque están obligados a ello", señaló.

Semana laboral de 40 horas, ¿cómo?

En relación a la iniciativa de bajar la jornada laboral semanal de 48 a 40 horas, Ruiz explica que no se tiene todavía claridad en qué consiste la gradualidad que la ejecutiva federal sugirió que se irá aplicando hasta el 2030. E informó que los pasos se determinarán a través de foros con los empresarios, profesionistas, e industriales.

La OCDE señala que México es un país que trabaja más que sus pares, pero es uno de los menos productivos así que deberá incrementarse la producción para compensar la reducción de la nueva jornada. Los trabajadores deberán también entrar en sintonía en relación a que las Pymes -las pequeñas y medianas empresas- no podrán pagar este encarecimiento de medidas laborales, pero insostenibles, porque el dinero no se da por generación espontánea, expresa.

La productividad deberá ser una bandera del *Plan México 2030* como objetivo principal para sortear la contracción del mercado, los aranceles, los desafíos globales, la inseguridad que es un costo que representa el 14% del PIB en México. Entonces son muchas variables que tendrán que subir en la agenda política empresarial para lograr los objetivos propuestos de sacar al país adelante con sus propios recursos.

Una estrategia nacional

El salario mínimo deber ser desgravado, ajustando tarifas, no se puede pagar más y que seamos los mismos, tenemos que trabajar juntos y unidos en una estrategia nacional que permita a México evolucionar y aprovechar la tecnología, la *Inteligencia Artificial*, para dar un salto a la innovación a la par del mundo actual.

La moneda está en el aire, la reforma fiscal se patea, aunque el déficit público es el más alto que en los últimos 30 años y eso le pegará a los programas sociales en el tiempo, no se puede compartir prosperidad si el gobierno no trabaja en un entorno de seguridad, certeza jurídica y políticas públicas que aseguren la competitividad que se ha perdido en los últimos siete años, señalando al país inviable y caro, concluye la presidenta del *Colegio de Contadores del Estado de Sonora*.



***Lic. Aurora Retes Dousset.** Directora Voz Empresarial. Medios, Noticias, Editorial, Asesoría Marcaje Personal, Comunicación. Cel. 66 22 23 05 57. Correo: aretes0@gmail.com.

Parlamento Abierto en la Ley de Fomento a la Donación de Sangre en Sonora

*Redacción Mujer y Poder

Sonora podría ponerse a la vanguardia con esta iniciativa de corresponsabilidad ciudadana, reconociendo la donación de sangre como un acto de solidaridad, de salud pública y de responsabilidad colectiva. Y, sobre todo, para buscar transitar del modelo de reposición hacia uno basado en la donación altruista y reiterada de sangre.

Para ello, la *Comisión de Salud del Congreso del Estado de Sonora* hace un llamado a todas las instituciones de salud públicas y privada; a hospitales generales y especializados; a los *Bancos de Sangre*; a escuelas y facultades de medicina; a estudiantes y profesionales del sector salud y a los organismos de la sociedad civil vinculados a la salud para participar en el parlamento abierto sobre el tema de la donación de sangre en el estado.

La invitación -abierta también para el público en general interesado en la materia- a participar en el Foro de Socialización de la Iniciativa de la nueva *Ley de Fomento Cultural de Donación Voluntaria de Sangre*, tiene el objetivo de establecer como un asunto de interés general el fomento de la cultura de donación voluntaria, continua y habitual de sangre; así como de componentes sanguíneos y células troncales, para contar con un sistema suficiente, seguro y permanente en beneficio de la salud pública en Sonora.



El Foro se celebrará este miércoles 11 de junio de 2025, a las 10:00 horas, en el *Auditorio del Museo de Arte de Sonora (el MUSAS)*, ubicado en el Blvd. Agustín de Vildósola S/N, Hermosillo, Sonora y tendrá una duración aproximada de tres horas.

Formas de participación

Los organismos y las personas interesadas podrán participar de varias formas: enviando por anticipado sus propuestas con fecha límite el 10 de junio al correo amairany.pena@congresoson.gob.mx en formato PDF; o mediante su registro presencial el mismo día 11 de junio de 2025 entre las 9:00 y 9:45 horas, en el módulo de acreditación del auditorio; así como, de preferirlo, mediante una entrega documental en *Oficialía de Partes del Congreso del Estado* (Tehuantepec y Allende, Hermosillo, Sonora), de lunes a viernes, 8:00 a 15:00 horas.

Los participantes dispondrán -en orden de su registro- de hasta cinco minutos para exponer su propuesta o comentarios -y recibirán constancias de su colaboración- sugiriéndose enunciativa no limitativamente los siguientes ejes temáticos:

- Educación y concientización sobre la donación altruista;
- Propuestas institucionales para fomentar la cultura de donación;
- Mejores prácticas nacionales e internacionales;
- Registro estatal de donadores; y
- La donación como acto de solidaridad y salud pública.

La propuesta legislativa inicial contempla la creación de un Programa Estatal permanente para impulsar campañas de concientización y educación ciudadana; la implementación de un *Registro Estatal de Donadores Voluntarios* que permita la activación oportuna de donaciones en situaciones médicas críticas; el fomento de alianzas interinstitucionales entre los sectores de salud, educación y comunicación para impulsar esta cultura en todos los niveles; la posibilidad de otorgar beneficios fiscales o subsidios a quienes participen como donadores frecuentes; y el fortalecimiento del *Centro Estatal de Transfusión Sanguínea* como eje operativo para coordinar las estrategias previstas en la Ley.

Habrá un Centenar de Nuevas Funcionarias en el *Instituto Sonorense de las Mujeres*

**Redacción Mujer y Poder*

Apenas cerrada la convocatoria -el pasado 22 de mayo- para las aspirantes a ocupar alguno de los nuevos puestos de trabajo profesional en la *Secretaría de las Mujeres del Estado*, antes *Instituto Sonorense de las Mujeres*, todavía no se les informa a quienes hayan sido seleccionadas para pasar a la siguiente etapa de las entrevistas de trabajo correspondientes, las que deberán realizarse a partir del presente mes de junio.

Como en la propia convocatoria se especificó, dichas entrevistas se verificarán de manera presencial o virtual, previa agenda de las citas, y para lo cual serán contactadas por teléfono o correo electrónico. Posteriormente se les notificará el resultado para que procedan a la presentación de la documentación también oportunamente dada a conocer para cada colocación -y, de ahí, a ocupar sus responsabilidades laborales como nuevas funcionarias o empleadas públicas.

Se trata -como ocurrió el año pasado con el *Programa de Apoyo a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas* (el PAIMEF-2024) y del *Programa para el Adelanto, Bienestar e Igualdad de las Mujeres* (el PROABIM-Inmujeres 2024)- ahora, en el ejercicio fiscal de este año, del lanzamiento del *Programa de Atención Integral Para el Bienestar de las Mujeres* (el PAIBIM-2025), denominado "*Por la igualdad y el acceso a una vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes Sonorenses*".

Este programa está ofrecido a las egresadas de las licenciaturas en las ramas del Derecho, Psicología, Trabajo Social; así como a profesionistas afines a las ciencias sociales y de humanidades para que presten sus servicios calificados en los centros del Instituto ubicados en 19 Municipios, siendo estos: Agua Prieta, Bavispe, Caborca, Cajeme, Cananea, Empalme, Etchojoa, Guaymas, Hermosillo, Huatabampo, Magdalena, Moctezuma, Navoj a, Nogales, Opodepe, Puerto Peñasco, San Luis Rio Colorado, Santa Ana y Ures.

Las variadas contrataciones que se ofertan en este nuevo programa son decenas, para Coordinadoras de redes comunitarias y el fomento de liderazgo de las mujeres; Promotoras de Derechos Humanos, Autonomía y Empoderamiento de las Mujeres; Cambio cultural y prevención de las violencias; Asesoría Psicoemocional y promoción de la salud de las mujeres; Asesoría jurídica y atención a las violencias -una para cada uno de los Municipios mencionados.

CONVOCATORIA PAIBIM 2025

A profesionistas a participar en el rubro de contratación de servicios profesionales del Programa de Atención Integral para el Bienestar de las Mujeres, correspondiente al ejercicio fiscal 2025, dentro del proyecto denominado:

"Por la igualdad y el acceso a una vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes sonorenses"

CONSULTA LAS BASES EN

<https://bit.ly/44sCrYI>

SONORA
GOBIERNO DEL ESTADO

INSTITUTO SONORENSE DE LAS MUJERES

Ya se encuentra en la etapa de selección de las aspirantes a las decenas de nuevos puestos para laborar en el ISM conforme al Programa de Atención Integral Para el Bienestar de las Mujeres (el PAIBIM- Ejercicio Fiscal 2025), denominado "*Por la igualdad y el acceso a una vida libre de violencia para las mujeres, niñas y adolescentes*". Con ello se mejorar  la oferta de sus servicios -y esperemos que la calidad de los mismos- para la protección y el empoderamiento de las sonorenses.

Así mismo, una Coordinadora de las Abogadas y litigio; cuatro puestos para abogadas litigantes; tres de asesoras jurídicas e igual número para Asesoras psicoemocionales y tantas otras para operadoras telefónicas; uno más para apoyo administrativo; y tres puestos para choferes -"operadores móviles" los llama elegantemente la convocatoria.

En fin, toda una gama de empleos para quienes deseen sumarse al ISM -y tengan, desde luego, las exigentes aptitudes, empatía, perfiles académicos y habilidades que se precisaron en la convocatoria, destacándose las referidas a los valores de responsabilidad y compromiso indispensables para el desempeño de las tareas del Instituto- además de los contenidos en el *Código de  tica de la Administración Pública del Estado de Sonora* y *Código de Conducta del Instituto Sonorense de las Mujeres*.

Mujer y Poder les desea la mejor de las suertes a las concursantes para el inicio de sus profesiones en el ISM, hoy flamante *Secretaría de las Mujeres del Estado de Sonora*.

Ese Virus Invisible



El temor es un virus invisible que nos infesta a todos y puede llegar a paralizarnos. Es imposible eliminarlo del todo, pero es posible superarlo y seguir adelante. Aquí un breve -pero profundo- ensayo del autor al respecto.

***Tomás Herrera**

La vida de cada persona está llena de claroscuros, que en el arte de la psicología se denominan fortalezas y debilidades. Poco hay que estudiar para saber qué es lo bueno y dar preponderancia a las fortalezas y disciplinar las debilidades. Quizás uno de los "agujeros negros" que llevamos dentro sea el miedo -ese virus invisible que nos carcome en silencio hasta dejarnos expuestos. Lo cual, desde luego, a nadie le gustaría.

Del miedo podemos decir que es algo catastrófico si nos apabulla, humilla, somete y... ¡santo dios! Porque la existencia esclavizada por el miedo es una muerte en vida; porque no hay peor muerte que sentirse perseguido por el miedo. Octavio Paz, decía que "las personas más peligrosas son aquellas en cuyas venas ha sido inyectado el veneno del miedo".

El miedo, predominantemente ataca al débil, al hueco, al que esté vacío por dentro. Entonces... lo aborda, lo llena de inseguridad y lo domina. "¡Cuidado!" decía Spinoza... "cuidado porque el miedo es una fuerza invisible que rige el mundo y una expectativa de males futuros". E insiste, "el miedo, entre otras muchas cosas, es una suerte de tristeza". Y vaya que sí.

Pero, una cosa es segura: todos tenemos miedo. Tanto así, que, nacemos llorando, asustados, porque nos reciben en un mundo desmedido y a "nalgadas", pero que, poco a poco, gracias a la sonrisa, al calor del abrazo, a la confianza del pecho, a la seguridad de la mirada, nos atrevemos a crecer y no deseamos dar marcha atrás. Eso nos tienen que enseñar y eso tenemos que aprender...

Llega el verano

Este mes de junio llega el verano, que es igual al tiempo de los retos: actividades, campamentos, relaciones, viajes, ensayos... Los eruditos de la valentía han definido la lucha contra "el miedo" no como la búsqueda de la ausencia del mismo, sino como la fortaleza para superarlo. De esto, personalmente sabemos mucho cuando lo hemos padecido. Por eso, nos atrevemos a compartir, no a aleccionar. Y, como San Pablo, podemos testimoniar que, "porque soy débil, soy fuerte..."



***Tomás Herrera**, Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la Fundación CREES. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Helen Keller, un Ejemplo Para Tod@s

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

A diario la vida nos demuestra que nuestras quejas como humanos ordinarios son totalmente insignificantes al lado de los problemas reales de otras personas.

Creer que no somos capaces de hacer cualquier cosa se vuelve un mito gracias a seres extraordinarios -como Helen Keller- que han demostrado, con creces, lo contrario y que no hay barreras infranqueables más que en nuestra imaginación.

Helen Adams Keller, nació el 27 de junio de 1880 en Tuscumbia, Alabama, Estados Unidos, hija de Arthur H. Keller y de Kate Adams y la familia disfrutó de una buena situación económica explotando una granja y su padre fue propietario del periódico local; pero la guerra de secesión provocó que perdieran su acomodada posición.

Entre sus antepasados había algunos nombres famosos, entre ellos Casper Keller, de origen suizo y propietario de grandes tierras en Alabama; y otro ascendiente fue el primer maestro para sordos en Zúrich -¿casualidad?- No lo creemos.

Helen fue una bebé con perfecta salud y se desarrolló conforme a los meses que fue cumpliendo, pero poco antes de los dos años sufrió una meningitis que le causó sordera, ceguera e incapacidad para hablar. Su intelecto, sin embargo, quedó intacto y pudo más que todas sus limitaciones: a la edad de siete años ya había inventado -por su cuenta- más de sesenta distintas señas manuales y corporales que podía emplear para comunicarse con su familia.

En 1887, sus padres contactaron a Alexander Graham Bell, quien trabajaba con jóvenes sordos, quien, a su vez, contactó con el *Instituto Parkings para ciegos en Watertown, Massachusetts*, encargándole la atención de la niña a la profesora Anne Sullivan, de apenas 20 años de edad, lo que dio inicio a un período de 49 años de amistad con la pequeña Helen y de trabajo en conjunto.

Sullivan exigió y recibió permiso del padre de Helen para aislar a Helen del resto de la familia, en una pequeña casa en su jardín; y su primera tarea fue disciplinar a la niña mimada, pero rápidamente Helen se dio cuenta de que los movimientos que su maestra estaba haciendo con sus palmas simbolizaban el concepto de "agua", lo cual despertó su interés para poderse referir también a otros objetos (entre ellos a su muñeca preferida).



Helen Keller, sordo muda desde muy temprana edad logró desarrollar todo su talento de escritora y de promotora incansable a favor de las personas sensorialmente deficientes. Su vida y obra ha sido llevada al teatro, al cine y a la literatura, como un ejemplo de superación para tod@s.

Anne enseñó a Helen a hablar inteligiblemente usando el método Tadoma: tocando los labios de otros mientras hablan, sintiendo las vibraciones, y deletreando los caracteres alfabéticos en la palma de su mano. Y, así, aprendió a leer francés, alemán, griego, y latín en braille.

A los 16 años se matriculó en la *Escuela Cambridge* para preparar el ingreso en *Radcliffe*, el centro femenino de la *Universidad de Harvard*, en el que se graduó con honores, siendo la primera mujer sorda y ciega en conseguirlo.

Pasión por la escritura

Y entonces empezó su pasión por la escritura, publicando sus memorias con el editor John Albert Macy el que para ese entonces era esposo de Anna Sullivan, y ya nunca más dejó de escribir y de publicarse sus obras; al mismo ritmo en 1904, de 24 años de edad, se graduó en el *Radcliffe College*, donde Anne Sullivan había traducido cada palabra en su mano, y llegó a ser la primera persona sorda en graduarse en la Universidad.

Helen transformó sus deficiencias en una tremenda fuerza de voluntad convirtiéndose en una oradora y autora mundialmente famosa y siempre luchando por los sensorialmente discapacitados del mundo como la meta de su vida. En 1915, fundó la Helen Keller International, una organización sin fines de lucro para la prevención y tratamiento de la ceguera. Así, Helen y Anne Sullivan viajaron a más de 39 países inclusive de Asia, llevando su mensaje, compartiendo sus experiencias y sus conocimientos en beneficio de millones de personas.

Helen conoció y trató de manera personal a cada presidente estadounidense desde Grover Cleveland, hasta John F. Kennedy y fue amiga de varios personajes famosos incluyendo a Alexander Graham Bell, a Charlie Chaplin, y a Mark Twain.

Otra de sus carencias fue en el amor: Peter Fagan, un reportero del Boston Herald se convirtió en su asistente y el romance fue fulminante anunciándose su compromiso, pero la familia Keller se opuso y les separó. No consideraban que la sociedad norteamericana estuviese preparada para ver a una joven discapacitada como un ser sexual y afectivo. Como si Helen no hubiese tenido ya bastantes carencias en su vida.

Su vida, a la pantalla

En 1957 fue presentada por primera vez "La trabajadora milagrosa" un drama donde Anne Sullivan mostró las primeras formas de comunicación con Helen cuando era una niña, siendo la inédita aparición en televisión en los Estados Unidos; y dos años después la obra fue presentada en Broadway y convirtiéndose en un éxito. En 1962 se realizó otra película en donde las actrices que hacían el papel de Anne y Helen recibieron premios Oscar por sus actuaciones.

En 1964, Helen fue galardonada con la Medalla Presidencial de la Amistad, el más alto premio para personas civiles; y un año más tarde fue elegida como La mujer del "Salón de la Fama" en la FERIA Mundial de Nueva York.

Poco antes de su muerte en 1968, a la edad de 87 años, tras padecer de problemas cerebrovasculares Helen Keller le dice a un amigo: "En estos oscuros y silenciosos años, Dios ha estado utilizando mi vida para un propósito que no conozco, pero un día lo entenderé y entonces estaré satisfecha." El primero de junio de 1968, en Arcan Ridge, Helen Keller murió plácidamente mientras dormía y su funeral se realizó en la *Catedral Nacional de Washington DC*. La urna más tarde sería llevada a un lugar cerca de donde descansaban los restos también de Anne Sullivan, su amiga de toda la vida.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Imperio, de Melissa Rivas

Ficha temática: Género: Prosa poética. Editorial: Secretaría de Cultura/Centro Cultural Tijuana, BC.
Primera edición: Diciembre 2022. Premio Nacional de Poesía Joven Raúl Rincón Meza, 2021.

*Rafael Antonio Vidales

Esta sobresaliente prosa poética titulada *Imperio* de la joven escritora, maestra, traductora y correctora de estilo, Julia Melissa Rivas Hernández (Hermosillo, Sonora, 1981) fue motivo del análisis literario del Club de Lectura Inés Arredondo de la capital del estado en su sesión número 81 del pasado 21 de mayo.

La cita contó con la agradable asistencia de la autora, Melissa -a quien, desde luego, le agradecemos haber aceptado la invitación, así como su amistosa interacción con las y los integrantes del Club, auspiciado por el Fondo de Cultura Económica (FCE) y coordinado en Hermosillo por las Mtras. Alba Luz Frock y María del Carmen Alonso.



En agosto del 2023 Melissa Rivas presentó su obra en el Instituto Sonorense de la Cultura, recibiendo su poesía de *Imperio* la mejor de las críticas.

Aprovechando la presencia de la autora, la agenda habitual del examen de la obra -biografía de la escritora, lenguaje, figura literaria, contexto, tono, etcétera- dio paso a la exposición de su obra y a preguntas y respuestas sobre su *Imperio*; así como de sus inicios y sus experiencias y avatares como joven -aunque ya laureada- escritora: amén del premio Nacional de Poesía Joven, el año 2021 en ocasión de *Imperio*, ha sido también -enunciativamente- becaria y galardonada por el Fondo Estatal Para la Cultura y las Artes de Sonora por su poemario *Mercadeo*; el Reconocimiento del Pitic Alonso Vidal (2010); ganadora de los Juegos Florales Lagos de Moreno (2018) y del Certamen Nacional Universitario de Poesía (por Fuera del Reino, 2022). Y es autora, además, de *Habitaciones* (2011) y del *Manual Inédito de la Moda*.



La autora, Melissa Rivas -sentada, al centro de la foto- durante la reunión del primaveral mes de mayo del Club de Lectura Inés Arredondo de Hermosillo, Sonora, en que se analizó su premiado poemario *Imperio*. La velada del Club fue, en esta ocasión y por la participación de tan agradable invitada, particularmente un éxito.

En este fruto Melissa se "conecta" en una conversación imaginaria con un discurso poético que conduce directamente a la obra, el lenguaje y la biografía de la escritora ucraniana brasileña Clarice Lispector -"Melisa Rivas emprendió el difícil reto de engendrarse en la luminosa voz de Clarice", señala Dante Alejandro Velázquez.

En el poema *Donde se Enseñará* -de su obra *Imperio*- escribe Melissa: Nadie reina su propia tierra. Sin embargo, en su natal Sonora Melissa Rivas ha sido recibida por todos, y ahora en particular por el Club de Lectura Inés Arredondo de Hermosillo, como una magnífica -y laureada- escritora.

Melissa confiesa que su acercamiento a la obra de Clarice se dio por primera vez en sus días de estudiante, a través de la materia de *Literatura Comparada*, al grado de "una obsesión que tuve con la obra, con la forma en que ella aborda el lenguaje, tan específica, tan especial, tuve que hacer algo con ese material. El gran tema -continúa- es el desarraigo, la soledad que provoca muchas veces la escritura y la poesía, pero también el gusto por las letras, por el lenguaje y la palabra, que es imprescindible para todo escritor".

Aquí Melissa autografiando algunos ejemplares para los miembros del Club de Lectura Inés Arredondo, de Hermosillo, Sonora, el pasado 21 de mayo.



Imperio -que tiene que ver con el triunfo de la autora sobre su propia escritura e incluso sobre sí misma y a pesar de los obstáculos- son una serie de poemas -algunos más breves que otros al grado de extremarse en aforismos- en unas cuantas, pero intensas, hojas sobre "la profundidad de lo cotidiano". Por ejemplos:

Lugar: Esto de aquí es el sacrificio de la mente, ser una visita en mi propia casa...

Imperio: Alguien ha sitiado la ciudad. Alguien ha sitiado el reino. Se aproxima la hora... más los invasores desconocen que de cada carbón, de cada ceniza gris, es lo que se reconstruye una vez más el imperio...

Y, un párrafo más, para degustarlo y llamarlo a Usted, amable lector lectora, a leer el enorme resto de este *Imperio* de Melissa Rivas. De ser fuego: Ser una lámpara encendida, es solo útil en la oscuridad...

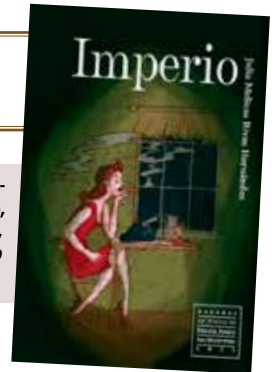
Bueno, otra. Entonces cuento: En esa época, la rosa se me presentó como posible/ de su fuga el camino arduo, y de fuego formó la imitación de lo que puede ser su aroma...

Cada uno de estos poemas -nos dice con razón Rossángeli García Ramírez- son un bocado de abstracción que afirma sus propios límites, pero le otorga al lector múltiples posibilidades.

Pues sí.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx



Petul, el Muñeco Maravilloso de Rosario

*Rafael Antonio Vidales

En sus inicios como indigenista -aunque ya avezada como poeta y escritora desde niña- Rosario visitó -integrada a un plan educativo del *Instituto Nacional Indigenista*, el INI- el poblado de Yalentay, allá en los Altos de Chiapas. Tan alta se encontraba la rancharía, que apenas y podía respirarse el aire, siempre nebuloso y enrarecido. Para llegar a la cumbre, serpenteando cerros y bajando y subiendo montes, fue menester utilizar mulas, tanto para el traslado de la pequeña comitiva como del equipo: no más de una pequeña carpa para teatro, algunos enseres y unos muñecos que -vestidos como chamulas, la tribu de la región- eran el atractivo para interesar a los lugareños, y, partiendo de ahí impartirles conocimientos tanto en lo relativo a sus actividades productivas que elevaran su nivel de vida, como para motivarlos para el estudio y la superación personal y comunitaria.



En ocasión del centenario del nacimiento de la poeta, diplomática, escritora y periodista Rosario Castellanos, Rafael Antonio Vidales escribió este cuento inspirado en un artículo periodístico de ella titulado *Incidente en Yalentay*, publicado el 22 de Julio de 1963 en *Excélsior*, relativo a un viaje de trabajo en el INI de Rosario a los Altos de Chiapas. Disfrútelos Usted.

A Rosario -y al resto del grupo- se les había prevenido de que una vez llegando al límite de los caminos transitables, continuarían la ruta al lomo de "bestias"; y, así, que ya se veía ella montando algún brioso corcel, como los que había visto en revistas y en el cine. Pero tras enterarse de que se trataba de mulas, se decepcionaron, hasta que el guía de la expedición, al ver sus rostros de contrariedad, les explicó que para esos senderos, a veces al borde de acantilados, o sobre las resbaladizas piedras de los arroyos, los caballos eran poco útiles e incluso significaban algún peligro para ellos mismos y para los jinetes, ya que titubeaban y se alteraban por lo inseguro de las veredas. En cambio las mulas -les aseguró- marchaban sin temor alguno, sin necesidad de ser guiadas, e incluso les infundían su confianza a quienes las cabalgaban. Como sea, les advirtió que, tal vez, algunas de ellas, sin razón aparente, o quizá en pos de la fruta preferida de un árbol, e desviarían un poco del sendero y se detuvieran al límite mismo de un abismo, momento en el cual lo mejor era mantener la calma y esperar a que se regresaran sobre sus pasos. -¡Dios mío guarde ese momento!, pensó Rosario para sí misma, al mismo tiempo que pasaba un trago gordo por su garganta.

A media mañana, todavía lejos de Yalentay -al cual arribarían, llevando buen paso, poco antes del anochecer- ocurrió algo ominoso que entristeció al grupo el resto de la travesía. Resulta que llegaron a una pequeña cabaña de leñadores, situada en medio de la selva lacandona, es decir en medio "de la nada", como suele decirse, donde -habiéndolo sido avisados en la víspera, de que por ahí pasarían- ya los esperaba la familia que la habitaba, y la madre del hogar los recibió con una merienda para renovar las fuerzas y, tras un breve reposo, continuar el viaje. Mientras se alimentaban y después de una agradable sobremesa comentando y bromeando sobre el recorrido, se estuvo escuchando un constante martilleo, lo cual no extrañó de momento a los visitantes quienes continuaron con su alegre charla. Pero, al salir, el ruido se escuchó con mayor fuerza, y llamó la atención del grupo que volteó instintivamente a ver de qué se trataba, y era que el esposo de la señora estaba terminando de hacer un pequeño ataúd. Resultó que la hija menor de la familia, Marita, de apenas 12 años de edad, ayudando la noche anterior a su madre para recibir a quienes llegarían a la mañana siguiente, cargando un "cuarto" de leña para la preparación de los alimentos -los mismos que ahora acababan de consumir los visitantes- fue picada en el pecho por un alacrán. Se le habían aplicado los remedios ancestrales para esos casos, pero igual murió en la madrugada, cuando apenas se disponían a trasladarla al hospital más cercano, en Comitán, a un día de distancia.

Lo que más impresionó al grupo -y en particular a Rosario que provenía de la ciudad de San Cristóbal de las Casas donde vivía segura y con todas las comodidades de su solvente familia- fue la calma con que los padres -y el resto de los hijos- parecían estar tomando la tragedia, como una especie de fatalidad. Pero, en fin, cabizbajos y todo, continuaron la travesía en un silencio que gritaba el dolor y la incomprensión del cómo algún dios misericordioso podría permitir que esa clase de cosas sucedieran, al mismo tiempo que, a cada cual, lo invadía un sentimiento de culpa al suponer que la tragedia no hubiera ocurrido si no fuese porque ellos llegarían a la cabaña -si tan solo la madre de Marita, cuyo cuerpo reposaba en el único cuarto contiguo a la cocina en que ellos alegremente había departido, les hubiera dicho lo ocurrido desde que llegaron...

Montes arriba Rosario rompió el negro silencio preguntándole al guía -un indio tzotzil largirucho de insospechada sabiduría desde el momento en que las había confiado a las astutas mulas- si faltaría mucho para llegar a Yalentay.

-Depende, le contestó el indio.

Y Rosario, guiñándole un ojo a una de sus compañeras, le reviró “probándolo” a ver con qué saldría ahora -¿depende de qué?.

Entonces el indio miró unos segundos al cielo, y apuntando a un águila que allá, a lo alto, pasaba en vuelo le dijo: a ella le faltan acaso un par de minutos, a nosotros, con suerte, unas seis horas.

II

Cayendo el sol llegaron rendidos a su destino -un pueblo con unos 300 habitantes- más que dispuestos a dormir en un lugar acomodado para ellos. Pero el destino les tenía preparada otra impresión: el enorme parecido físico entre la mayoría de los lugareños, así como alteraciones en las extremidades, sobre todo en los pies para lo cual usaban unas sandalias especialmente diseñadas por ellos mismos, así como los ojos y mandíbulas prominentes -aunque de mirada mansa y apacible. Lo remoto y poco accesible del lugar había provocado, a lo largo del tiempo, las relaciones sexuales entre los mismos grupos familiares -incluidos los incestos entre padres e hijas- y con ello esas malformaciones genéticas.

Apenas concilió el sueño, Rosario fue víctima de una pesadilla. En ella tenía a su encargo a un centenar de chiquillos en un orfelinato, y estando dormidos les caían del techo alacranes, serpientes y toda clase de alimañas, siendo despertada por una compañera, al escuchar sus gritos de auxilio para los pequeños...

A media mañana del día siguiente dio comienzo la función a la que acudió más de medio pueblo, entre ellos niños, los padres de los niños y los papás de los papás de los niños -como en los cuentos de Cachirulo- y quedaron encantados con el espectáculo, sobre todo con el protagonista principal de la obra, el muñeco Petul, de aspecto, lengua y vestimenta indígena con el que se identificaron de inmediato los presentes, y que se convirtió en un tris tras en todo un personaje en el pueblo del que todos admiraban su simpatía y sus conocimientos. Rosario era la encargada de hacer el guión conforme a sus observaciones sobre la vida, trabajo y costumbres de los habitantes, y una traductora le daba voz a los muñecos.

III

Entre los asistentes, una niña de 12 años, Xóchitl (en náhuatl, flor de vivos colores), de las pocas excepciones sin malformaciones, que durante la representación había quedado cautivada por Petul, le preguntó directamente al muñeco si sería posible que la llevara con él y la admitieran en el internado para niñas indígenas en San Cristóbal. Petul le “contestó” que iba a informarse y que le respondería más tarde. Rosario se dispuso a ayudar a la jovencita -quien hablaba un poco de español aprendido siendo sirvienta en una casa de Comitán- y quien deseaba algo más para su vida y estaba dispuesta a aprender a leer, a escribir su nombre y a estudiar, así como salir de Yalentay, donde solo tenía un trabajo de campo de sol a sol y un padre que la maltrataba y que ya la tenía “comprometida” para esposa de un compadre a cambio de medio hato de ganado -unas seis bestias.

Rosario comentó el asunto con el experimentado jefe del grupo -dando por hecho que la familia de la niña no se opondría a su superación y que podrían llevarla de regreso con ellos para ingresarla en el internado. Pero él la enteró de los usos y costumbres de los chamulas -hoy protegidos incluso en la Constitución así vulneren los derechos humanos de sus miembros indefensos- y que sin duda su padre se negaría. Pero -retobaba ella- ¿qué más podría querer que todo lo que una nueva vida le deparaba a su hija, y sin que le costara nada?... olvidaba que, de aceptar, “perdería” medio hato de ganado.

IV

La tarde de ese día Rosario, acompañada de un par de sus compañeras y de su jefe -de origen indígena- se presentaron ante el padre de Xóchitl, quien ni siquiera se levantó de su hamaca para recibirlos -y sin mandar callar, siquiera, a varios perros ladraban sin cesar- y negó la solicitud diciendo ¿quién me asegura que no la van a pervertir?. Pero, aunque no fuera sí, seguramente, si es que regresa lo hará “aladinada”, presumida, con desprecio a su familia, y alejada del hombre del pueblo que la hará su esposa. Y no hubo argumento que lo convenciera de dar su permiso... a menos que el INI que era del rico gobierno, le pagara algo por la muchacha, “digamos diez mil pesos o, cuando menos, cinco mil”, les dijo, y entonces podría irse por siempre si así lo decidía. Dada la prohibición del INI para esa clase de arreglos, la comitiva optó por retirarse, mientras el hombre seguía bajando el precio de su hija.

A unos pasos la niña -a quien su osadía le valdrían golpes y castigos- alcanzó a Rosario y le dijo: -tenía que venir Petul, como se lo pedí. ¿Por qué no lo trajeron?, él era el único que habría podido convencer a mi padre.

Entonces Rosario corrió y trajo al muñeco, ofreciéndoselo al tipo a cambio de Xóchitl y quien, sabedor de la fama del muñeco en el pueblo y cuya propiedad lo distinguiría entre toda la indiada de la zona, aceptó de inmediato el trato.

V Epílogo

De regreso pasaron por aquella cabaña de leñadores, y la comitiva, junto con Xóchitl, de la misma edad que la difunta Marita, le rindieron un pequeño homenaje en la tumba junto a su hogar. Por nuestra culpa, pensó Rosario, murió esta pequeña, esperando que Dios fuera menos severo con ellos por haber “salvado” a Xóchitl.

**Premio Nacional de Cuento de la SEMAR 2023.*



**Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político. Correo: mujerypoder07@yahoo.com.mx*

Elección de Acordeón

*Sergio Sarmiento

Guadalupe Taddei, la consejera presidenta del INE, aseguró en una entrevista que “no es válido sembrar incertidumbre en esta elección”. En otras palabras, los ciudadanos deben abstenerse de expresar opiniones sobre una muy cuestionada reforma judicial y una elección en la que es virtualmente imposible conocer a los candidatos.

“No pueden ustedes curar el cáncer con una mayoría de votos. Necesitan un remedio”.

Atribuido a Winston Churchill

Votar o no votar es una decisión personal. No dejan de ser significativas, sin embargo, las reacciones de los representantes del régimen ante las declaraciones de quienes dicen que no votarán.

Pablo Gómez, titular de la Unidad de Inteligencia Financiera, que al parecer ha adquirido nuevas facultades en materia electoral, advirtió a los ministros de la Corte: “Dicen varios ministros de la SCJN que no votarán el próximo domingo. Es infamante que juristas soslayan que votar es una obligación y la pena es la suspensión de derechos por un año: Arts. 36.III y 38.I de la Constitución. ¿Así respetan la Carta Magna? Por algo se hizo la reforma”. La furia demuestra lo importante que es para la 4T lograr una buena convocatoria.



Para intentar que más mexicanos se dispusieran a ir a votar en la impopular elección de jueces y ministros, algunos funcionarios de la 4T advirtieron de la pena de suspensión de derechos civiles en caso de no cumplir con esa obligación. Pero de nada sirvió el amago y el abstencionismo fue el gran “triunfador” del domingo primero de junio.

La magistrada presidenta del *Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación* (Tepjf), Mónica Aralí Soto Fregoso, sostuvo “que no es democrático llamar a no votar por más que se busquen argumentos para sostenerlo, pues el voto ciudadano es el único instrumento legítimo para decidir el rumbo del País”. Pero por supuesto que es democrático llamar a no votar para protestar ante un régimen que cambia la Constitución de manera unilateral, con iniciativas que ni siquiera leen los legisladores, aprovechando una mayoría calificada que los ciudadanos no dieron en las urnas y organizando una elección en la que es imposible conocer a los candidatos. Votar también es válido, por supuesto, para quienes quieran tomarse el tiempo de revisar los currículos y propuestas de 3,422 candidatos para 881 cargos.

Las amenazas de Gómez a los ministros surgen de una vieja contradicción en la Constitución. El artículo 35 dice que el voto es un derecho, y los derechos se ejercen con libertad. El artículo 36, por el contrario, apunta que es una obligación, mientras que el 38 establece como sanción la pérdida por un año de los derechos o prerrogativas del ciudadano. En las elecciones de 2024, sin embargo, 39 por ciento de los ciudadanos no se presentaron a votar. ¿Propondrá Gómez despojarlos a todos de sus derechos ciudadanos o preferirá una aplicación discrecional solo contra los ministros o quienes el régimen considera sus enemigos?

No sorprende que estén circulando acordeones para guiar o inducir el voto. La elección está tan mal diseñada que no hay otra forma de sufragar. Yo mismo he pasado horas estudiando los currículos de algunos candidatos, porque no me alcanza el tiempo para todos, pero he tenido que anotar nombres, números y boletas de aquellos que parecen calificados.

Para los partidos, grupos de interés y organizaciones criminales los acordeones son la mejor manera de encauzar el voto. Nadie puede aprenderse todos los nombres y números. En esta carrera de acordeones, empero, Morena y el Gobierno gozan de una gran ventaja: nadie tiene tantos recursos como ellos, nadie tanta impunidad.

El proceso, sabemos, dará la mayoría de los cargos a los candidatos de Morena. El Gobierno ha usado todos los medios para promoverlos. Quiere también lograr una gran participación para justificar una reforma injustificable. Pero cualquiera que sea el resultado, afirmará que el pueblo bueno y sabio ha hablado.

Fiestas del Pitic:

Arte, Identidad y Conciencia Emocional

***Kristina Ramos**

Cada año, Hermosillo se llena de música, color y talento durante las *Fiestas del Pitic*. Esta celebración, que honra el aniversario de la ciudad, se ha convertido en un punto de encuentro cultural donde lo tradicional y lo emergente se dan la mano. Este 2025, tuvimos el honor de participar como artista visual en la primera edición de la expoventa de arte, dentro del *Bazar de Arte de las Fiestas* que se realizaron del 22 al 25 de mayo en la *Plaza Hidalgo*, en pleno corazón del Centro de Hermosillo.

Pero este mayo no solo celebra la cultura local: también es el *Mes Internacional de Concientización sobre el Trastorno Límite de la Personalidad (TLP)*, un diagnóstico que aún carga con muchos mitos y estigmas. Por eso, decidimos unir estos dos espacios -el artístico y el emocional- para generar diálogo, empatía y sentido de comunidad.



Vea Usted aquí algunas de las obras de arte y de la participación de su autora Kristina Ramos en las *Fiestas del Pitic* celebradas el pasado mes de mayo en su edición 2025. Las exposiciones resultaron todo un éxito y un gran acontecimiento para los hermosillenses y los miles de visitantes que las disfrutaron.



Estas son algunas de las obras de Kristina expuestas en su stand artístico durante las pasadas *Fiestas del Pitic*, y en el cual se interactuó con los visitantes, durante la primera expoventa del *Bazar del Arte* ahí realizado.

El arte, además de decorar o ser terapéutico, tiene una característica implícita y poderosa: revela. En esta serie, "*Más Allá del Hartazgo*", exploramos un cúmulo de emociones intensificadas por experiencias personales, buscando resaltar lo profundamente humano. A través de cada trazo, intentamos representar lo que significa reaprender a regular nuestras emociones, desde un lugar de verdad y vulnerabilidad. Porque no se trata solo de crisis, agresividad o dolor: también hay resiliencia, sensibilidad, empatía extrema, creatividad profunda y una necesidad radical de conexión auténtica.

Actualmente se estima que el 1,6% de la población vive con TLP, aunque la cifra podría ser mayor debido al subdiagnóstico. Lo esperanzador es que con tratamiento adecuado -como la *Terapia Dialéctico Conductual (DBT)*- y una red de apoyo sólida, más del 80% de quienes lo padecen pueden mejorar significativamente su calidad de vida. La

clave está en la información actualizada, el acceso a ayuda y a romper el "pacto" del silencio.

Nuestro *stand* fue muy visitado en la primera edición de la expoventa de arte en que dimos a conocer nuestro trabajo, se compartieron experiencias y se abrió la conversación.

Normalicemos los tabúes. Mayo es el mes para celebrar cómo somos, pero también para transformar la mirada hacia quienes vivimos intensamente.



***Psic. Kristina Ramos.** Psicóloga y artista visual.
Correo: @krisrahart@gmail.com

Un Camino de Reflexiones

Nuestra articulista y amiga, la Lic. Norma Yolanda Macías Ramos, hace aquí un puntual extracto -enunciativo, no limitativo- de los temas que ha tratado a lo largo de los años en su sección de *Políticas Públicas*, con motivo del XX aniversario de nuestra revista *Mujer y Poder*. Le agradecemos sus textos y nos congratulamos, juntas, de formar parte de esta gran y exitosa familia editorial.

***Norma Yolanda Macías Ramos**

En breves líneas expreso en este espacio la experiencia y trayectoria que he tenido en la *Revista Mujer y Poder* en ocasión de su XX aniversario, en la cual he participado en la sección de *Políticas Públicas* oportunidad que me dio su directora, Natalia Vidales, agradeciéndole su confianza.

Los temas tratados en estos tantos años se han enfocado, recurrentemente, en los Derechos Humanos de las Mujeres; y en los diferentes organismos sociales que las han visibilizado en los ámbitos, social, político, democráticos y culturales. Principalmente en materia de protección y seguridad ante hechos de violencia contra las mujeres.



En seguimiento a las acciones del *Instituto Estatal Electoral en Sonora* (IEES), encaminadas a la participación política en nuestra sociedad; a la promoción del voto y al respeto a la equidad de género. Así como de los actores políticos y partidistas que intervienen en las elecciones y los pactos sociales que se hacen para llevar una jornada en paz y sin violencia. Por cierto, el primero de junio del presente año, se habrán realizado las elecciones para los integrantes del *Poder Judicial* en un proceso inédito en nuestro país.

Desde el espacio de opinión pública, analizamos la importancia que se le ha dado al marketing político en materia electoral; de cómo se maneja y a veces manipula. Del mismo modo se ha tratado todo lo concerniente a los diferentes movimientos y cambios al interior de los partidos políticos.

Hemos hecho aquí reflexiones sobre obras, libros y películas de otras épocas, advirtiéndole que, en ocasiones nos llevan a la vida actual como si se hubieran detenido en el tiempo. Es el caso de la cinta *Duelo de Titanes*, en que se da cuenta de cómo el racismo fue diluyéndose con el tiempo... solo para que en la actualidad regrese con nuevos rostros y fórmulas, como sucede con la esclavitud laboral en jornadas largas y extenuantes en el campo, en las maquiladoras, en la economía informal, salarios de hambre y trabajos de la niñez en el campo.

En ese tema, después de varios debates en el Congreso se llegó a la conclusión de programar en tres etapas la implementación al nuevo modelo de la *Ley Laboral*; se sectorizó por grupos de estados del año 2020 al 2022 cuando, por fin, se realizaron modificaciones para ampliar los periodos de vacaciones después de décadas de estar en la "congeladora" legislativa.

Por otra parte, tocamos el tema de los adultos mayores que forman parte sensible de una sociedad, pero que son sujetos de abusos -económicos, físicos, emocionales- al interior de sus propias familias, o padeciendo abandono y marginación, dándole aquí seguimiento a las políticas públicas... y del sector privado, correspondientes. Entre ellas la iniciativa para asegurarles una digna pensión alimenticia.

Además, desde principios del sexenio anterior, se manejó la desaparición de INAPAM, organismo que nació para el apoyo de este sector vulnerable, dando buenos resultados; así que hemos incidido para que se mantenga, dado el bien mayor que significan.

La implementación de programas cercanos a la gente por parte de los Ayuntamientos es, por otra parte relevante, y así lo hemos aquí manifestado. Hermosillo como capital de Sonora, ha participado con programas prácticos y exitosos llevándolos a destacar a nivel internacional. Tal es el caso de Biciclando; así como promoviendo el trabajo a las mujeres y el cuidado al medio ambiente participando en el reciclaje, en una economía circular.

Paso a paso y cuidadosamente los temas elegidos aquí han surgido precisamente de lo que la gente necesita, habla, comenta, discute, felicita, mueve en el ambiente, en redes sociales, solo es eso, escucharlos y difundirlos... para de ahí llevarlos a "aterrizar" en políticas públicas que los atiendan -en materia de seguridad, movilidad, servicios públicos, medio ambiente...

Debemos dar seguimiento y atención a tantos problemas y preocupaciones que día a día nos aquejan, como las desapariciones de niñas y niños, adolescentes y jóvenes, la exhibición de cuerpos de asesinados, delincuencia organizada, el consumo de drogas y de las "tienditas" en cada esquina; las extorsiones de diferentes modalidades, esas son las voces que escuchamos y que aquí les damos seguimiento.

Agradezco a la directora Natalia Vidales, al Consejo, Diseñadora, Editorialistas y a todo el equipo que hace posible realizar y mantener este proyecto de Revista. No es fácil llegar a veinte años con todas sus "altas y bajas".

¡Felicidades, amiga Natalia!



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licenciada en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contadora Pública. Correo electrónico: yoly_macias@hotmail.com

Mediación Familiar Gerontológica

***Dra. María Bertha Covarrubias**

La mediación familiar gerontológica es una herramienta de resolución de conflictos que se aplica cuando hay desacuerdos o tensiones entre los miembros de una parentela, especialmente cuando involucra a personas mayores; y este tipo de mediación busca facilitar la comunicación y el diálogo para encontrar soluciones que respeten los intereses de todos, incluyendo a la persona mayor.

Pero, ¿por qué tenemos que recurrir a ella?. Es que suele pensarse que los intereses de cada quién es lo único que importa. Todos queremos aportar lo mínimo y no más; lo cual no es válido hablando de la familia.

La familia es un núcleo que necesita límites y dirección, y cuando no podemos aclararlos hay que recurrir a un profesional en pos de ayuda, porque él nos amplíara el criterio de comunicación y de asistencia al adulto.

Unos hijos hablan solo de lo económico -lo que es correcto- pero ello no le permite desaparecer en otros aspectos del cuidado personal hacia su adulto.

Otros están en la atención permanente del adulto, pero ellos no tienen descanso ni vida propia y terminan por cansarse y llegar al maltrato; y el que aporta dinero se cree con el derecho de regañar y menospreciar al cuidador primario. De ahí lo mencionado de poner límites; por ejemplo un tiempo de atención no mayor a ocho horas y días libres para reponerse.

Los hijos que no aportan nada porque no pueden por cualquier motivo, son a los que hay que dirigirse de manera clara: Todos son hijos y a todos les corresponden obligaciones de proporcionarles cuidados de calidad y atención a sus adultos y deben asignárseles responsabilidades específicas.

El cuidado y atención médica debe de ser estipulado por el médico que lo atiende, y se deben colocar sus indicaciones en un lugar visible para todos; así, toda la familia tiene que estar enterada de los horarios y las dosis de los medicamentos, las comidas establecidas y sobre la movilidad e higiene del adulto. Ningún miembro de la familia está exento de conocer el estado de salud, los pendientes y la atención de su adulto.

La falta de una distribución equitativa de tareas y responsabilidades es una fuente común de tensión y de conflictos.

La falta de comunicación efectiva puede llevar a malentendidos y suposiciones erróneas sobre las necesidades y deseos de la persona mayor, así como sobre las capacidades y disponibilidades de los cuidadores.



El contexto familiar tratándose del cuidado y la atención debida de los adultos mayores puede provocar tensiones a veces difíciles de resolver entre los miembros de la familia. Aquí la Dra. Covarrubias nos hace una serie de observaciones al respecto para saber cómo atajarlas; y, en su caso, recurrir a un mediador profesional.

Por otra parte, situaciones y conflictos no resueltos del pasado pueden resurgir en el contexto del cuidado del familiar adulto mayor exacerbando las tensiones y dificultando la colaboración efectiva.

Por lo anterior, si encontramos lo siguiente en un contexto familiar como:

- Decisiones contradictorias o cambios de última hora en rutinas y tratamientos.
- Falta de coordinación entre los cuidadores/as principales.
- Rechazo a servicios profesionales o institucionales por desacuerdo entre familiares.
- Retrasos en la atención médica o en la provisión de apoyos básicos.

En esos casos y otros análogos, hay que recurrir a un profesional que nos pueda ayudar, conciliar y hacer acuerdos, a los cuales hay que darles seguimiento para comprobar si se están cumpliendo y, de esa manera, mejorar la calidad de las atenciones y cuidados del adulto mayor.



***Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique.** Geriatria.
Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C.
Antonianos 1. Colonia Campanario. Cel: 66 22 565722,
Casa: 2 174947. Correo: be.coma@hotmail.com

La Eutanasia Divina

*Dr. Raúl Martín Cabañas

Hola una vez más apreciables lectoras/es de esta su revista *Mujer y Poder*.

Quizás al leer el título de este artículo alguien se preguntará: ¿qué es eso? o ¿cómo dice eso?; y es que, en realidad, ese término no existe es algo estrictamente personal que un servidor acuñó al aplicarlo en nuestro segundo libro: *Más allá del Horizonte*, que trata sobre la muerte de un hijo.

Fue así cómo, en una cama, yaciendo semi desnudo y con vastas gazas saturadas de diversas sustancias alrededor del cuerpo de un niño de cuatro años, qué por accidente un mes antes, en su domicilio, se había originado un incendio.

El hogar quedó en cenizas casi por completo, pero a él lo lograron rescatar, sin embargo había sufrido quemaduras extensas y tenía pocas posibilidades de sobrevivir.

El síntoma más agudo y reconocido era el dolor, día y noche lloraba por esa causa hasta que un día la madre nos dijo: - doctor mi hijo está sufriendo y sé que no tiene posibilidades de sobrevivir, tanto he rogado por un milagro que ya he perdido las esperanzas; sin embargo, ahora al verlo y sentir su dolor he cambiado mi oración y he pedido a Dios que se lo lleve, que se apiade de él, quizás estoy pecando por ello pero me duele el alma verlo sufrir día y noche, he pedido al Señor que acabe este suplicio, por eso doctor, yo ya entregué a Carlitos (como se llamaba el niño) a Dios, lo entregué al creador y que sea lo que Él quiera, pero que termine ya con su sufrimiento y el mío".

Fuertes palabras de una madre quien tuvo la dicha de tenerlo en su vientre, alimentarlo y poner todas sus expectativas de un futuro prometedor.

Carlitos era el segundo hijo de esa familia.

Como si fuera casual, el clamor de esa madre es la principal premisa que enarbolan quienes están a favor de la eutanasia, que es: acabar el sufrimiento físico humano.

Aunque debemos aclarar algo: la palabra eutanasia literalmente no significa lo que se conoce en términos legales "terminar con la vida" del ser humano, no, eutanasia viene de dos palabras griegas: eu qué significa bueno y thánatos que significa muerte, esto es, que su significado etimológico es "buena muerte", como también llamamos a un parto por vía vaginal, parto eutócico o sea un parto normal (bueno).

Pero su significado dio un giro totalmente diferente a partir el siglo XVII, cuando el inglés Francis Bacon acuñó el término eutanasia en su estudio relacionado con el manejo o tratamiento para las personas con enfermedades incurables.

A partir de ahí hemos tropezado con la palabra dándole un contexto de finiquitar la vida intencionalmente, lo que por supuesto contrapone además de la legalidad, la bioética médica y el juramento hipocrático.

Sin embargo esa tarde al escuchar esas palabras de una madre llena de dolor pero a la vez sacrificando su amor por su hijo, tuve la certeza de que era lo mejor para ese niño en esas circunstancias...

Ella rezó para que en Carlitos terminará de una vez por todas su sufrimiento, pero con la intervención y la anuencia divina, ya que Él es el único creador y dador de vida, por lo tanto Él tenía el poder de quitarle el sufrimiento de esta manera, sin carga moral o legal.

Así nació para mí la eutanasia divina, un concepto basado en el gran amor de una madre a un ser querido cuando este se encuentra pasando por un sufrimiento incontrolado medicamente, desahuciado de la medicina, dónde en ocasiones el propio paciente pide ya descansar en paz.

Por nuestra legislación y nuestros derechos y principios estamos obligados a tratar de preservar la vida, mientras ésta se conserve pues sabemos que no podemos finalmente ganar a la muerte, siendo tan cuestionada la eutanasia como opción de brindarle al enfermo moribundo la llamada sedación paliativa que evita el sufrimiento físico y emocional del deceso.

Si nos preguntáramos de qué manera preferiríamos morir, seguramente contestaremos que en paz, sin dolor ni ansiedad, rodeado de nuestros seres queridos. Aunque, en realidad, sabemos dónde y cómo nacimos...pero no cómo van a terminar nuestras vidas.

Mientras, disfrutemos y seamos felices con lo que tenemos todos: la existencia misma.



Todos quisiéramos morir en santa paz y sin mayores sufrimientos físicos y emocionales; y, con suerte, rodeados de nuestros seres queridos. Pero existen padecimientos terminales muy dolorosos y prolongados, para los cuales solo la sedación paliativa ofrece un alivio.



*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) **Contacto:** Face: Raúl Martín Cabañas. Correo: drmartinpain@yahoo.com WhatsApp: 6629 488475. O a través de la revista *Mujer y Poder*. **Contactos:** Facebook: apats.mexico.apats/renacer en el duelo /raul martin cabañas /luis fernando carvajal davila

Cuidemos lo que Tenemos

*Adela Gil

En la rutina de la vida, todos cometemos el error de dar las cosas por sentado; de suponer que no debemos esforzarnos por cuidar y agradar a los demás porque creemos tenerlo todo seguro.

Pero en cualquier área de nuestra vida, nada es seguro, todo se debe cuidar constantemente con atención desmedida, con mucho amor y cuidados, porque cualquier descuido o indebida confianza causa terribles consecuencias; y que ya una vez ocurrido no tienen arreglo y eso sucede por la falta de interés, por pensar en una seguridad exagerada de que no existen riesgos, cuando resulta que los males aparecen cuando menos lo pensamos.

La repetición de conductas mal elaboradas, o hechas sin interés, hace que se pierda el objetivo de nuestros mejores deseos.

Vayamos, por ejemplo, al área del trabajo. Si con frecuencia llegamos tarde y no hacemos aquello que se supone que ya está especificado, lo que debemos hacer, pero con pretextos y pérdida de tiempo y de atención no lo hacemos. Y entonces ¿qué es lo que va a pasar con nosotros?, por supuesto perderemos el trabajo, y cuando esto sucede sentimos que fue una injusticia, que somos incomprensidos, y no estamos conscientes de que fue nuestra falta de interés lo que iba a poner en riesgo nuestro trabajo.

Transportémonos, en otro caso, por un momento a nuestras relaciones con la pareja, pensamos que ya está todo seguro y que no hay que esforzarnos nada porque creemos que todo está conquistado.

Ese sería un gran error de nuestra parte, porque las relaciones de pareja, son una de las cosas más delicadas que existen y a las que debemos ponerle muchísima atención y cuidados. A una pareja se le conquista a diario, con acciones, con palabras, con caricias, con halagos, con besos, abrazos, cuidando de ella, de que este siempre segura, y de que se sienta atendida y protegida.

La pareja no es de nuestra propiedad, es un ser al cual debemos respetar en todo lo que realiza, en sus pensamientos, en sus acciones, en su forma de ser, enamorarnos y enamorarla es una de las cosas que diariamente debemos de hacer, nunca pretender que ya está todo satisfecho, que sea como sea permanecerá a nuestro lado, pero en realidad se requiere de mucho tiempo, cuidado y mucho, muchísimo amor.

Hay que pensar... ¿Le brindamos toda esa atención que



Cuidemos de nuestros bienes preciados -pareja, hijos, hogar, amistades, trabajo, y a nosotras mismas- sin regatearnos esfuerzo y atención, y sin dar nada por sentado. Es un error suponer que todo seguirá tal cual, si no nos esmeramos para que así sea.

nuestra pareja merece? ¿La procuramos con detalles, con ganas de conquistarla? ¿Le hablamos con cariño, o somos toscos y rudos a la hora de hablar porque pensamos que no tenemos tiempo ni que es necesario ser cariñosos?

Cualquier tema podemos, tenemos que, hablarlo con nuestra pareja para evitar -a tiempo- cualquier desajuste o descontrol.

No hay que pecar de seguros y poner siempre atención a lo que estamos haciendo y cómo lo estamos haciendo.

Procuremos salir juntos de casa y platicar; invitemos a nuestra pareja a salir y a compartir momentos hermosos, tratemos la relación como cuando éramos novios no importa los años que nos unan, hay que continuar conquistando.

Cuidemos lo que tenemos, cada persona, nuestro trabajo, nuestra pareja, nuestros hijos, nuestro hogar, nuestros amigos, y todo aquello que forma parte de nuestra vida, para que no vivamos -y después nos decepciones y paguemos las consecuencias- creyendo que sin poner esfuerzo las cosas estarán siempre bien.



*Adela Gil Rocha. Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

The Crown

Género: Drama histórico. **Guión:** Peter Morgan. **Dirección:** Sara Escobar y Andrew Eaton. **País de origen:** Reino Unido. **Productores ejecutivos:** Peter Morgan, Stephen Daldry. **Producción:** Sony Pictures Television para Netflix. **Autores:** Peter Morgan, Amy Jenkins, James Graham, Tom Edge, David Hancock, Jonathan Wilson. **Actores:** Claire Foy -como Isabel en la primera y segunda temporada Olivia Colman en la tercera y cuarta, e Imelda Staunton en la quinta y sexta temporada. Príncipe Carlos: Josh O'Connor y Dominique West.



Excelente representación de la Reina Isabel II, en tres etapas de su vida.

*Mujer y Poder

Una serie televisiva que no ha perdido interés desde su primera proyección -en noviembre del 2016- es *The Crown*.

La vida de los famosos siempre genera expectación, pero esta serie catalogada como drama histórico es, además, de provecho porque en el reinado de Isabel II hubo muchos sucesos políticos e históricos importantes y una manera de conocerlos de forma amena es precisamente a través de este tipo de producciones.



En la edad adulta, Isabel II es representada por Olivia Colman. El vestuario y la escenografía de la serie son espectaculares.

La serie deja ver la disciplina férrea a la que deben sujetarse los de la realeza inglesa y todas las vicisitudes que debió sortear la reina durante el periodo en que gobernó donde antepuso siempre el bien del estado al suyo propio...y al de su familia.

A la fecha son millones de personas quienes se conectan a la plataforma *Netflix* para seguir cada uno de los 60 episodios contenidos en las seis temporadas que narran la vida de la reina desde su boda en 1947 con Felipe, el Duque de Edimburgo, hasta principios del siglo XXI.

La primera temporada muestra los acontecimientos hasta 1955, con Winston Churchill dimitiendo como primer ministro y la hermana de la reina, la princesa Margarita, decidiendo no casarse con Peter Townsend.

La segunda temporada abarca la crisis de Suez en 1956, que llevó a la jubilación del primer ministro Anthony Eden; la del

primer ministro Harold Macmillan en 1963, tras el escándalo del caso Profumo; y el nacimiento del príncipe Eduardo en 1964.

La tercera temporada abarca de 1964 a 1977, comenzando con la elección de Harold Wilson como primer ministro y terminando con el jubileo de plata de la reina, también abarcando el tiempo de Edward Heath como primer ministro y a Camilla Shand, el gran amor del hoy Rey de Inglaterra, Carlos de Gales.

La cuarta temporada se sitúa durante el periodo de Margaret Thatcher como primera ministra y presenta el matrimonio de Carlos de Gales con Diana Spencer, junto con los nacimientos de los príncipes Guillermo y Enrique. Los eventos representados incluyen la boda del príncipe Carlos y Lady Diana Spencer, su gira de 1983 por Australia y Nueva Zelanda, la guerra de las Malvinas, el funeral del lord Mountbatten, y la salida de la Sra. Thatcher de su cargo, entre otros. La temporada acaba con Diana dándose cuenta de que su matrimonio ya no tiene futuro.

La quinta temporada abarca la época de John Major como primer ministro, la separación de los hijos de la Reina Isabel II: La Princesa Ana y Mark Phillips, el Príncipe Andrés y Sarah Ferguson, y el Príncipe Carlos y la Princesa Diana incluyendo su posterior divorcio; además del incendio del castillo de Windsor, la relación entre el Príncipe Felipe y Lady Penny Brabourne, la publicación del libro "Diana: Su verdadera Historia" de Andrew Morton con la colaboración de la Princesa de Gales, el sepelio de la Familia Romanov, la entrevista a Diana de Gales por la BBC en 1995, la Transferencia de soberanía de Hong Kong y la entrada de Tony Blair como Primer Ministro. La temporada acaba con el viaje de la Princesa Diana a Francia como invitada de Mohamed Al-Fayed y la despedida de la reina Isabel II al Yate Real Britannia al dejarlo fuera de servicio en junio de 1997.

La sexta temporada abarca la muerte de la Princesa Diana y Dodi Al-Fayed (hijo de Mohamed Al-Fayed) en un accidente automovilístico y las repercusiones de su fallecimiento, el periodo de Tony Blair como Primer Ministro, la muerte de la Reina Madre y la Princesa Margarita y el jubileo de Oro de Isabel II por sus cincuenta años en el trono en 2002.

La temporada final también presenta a Kate Middleton y su relación con el Príncipe Guillermo en 2001, y...el matrimonio de Carlos con Camilla en 2005.

La serie se ha hecho acreedora a diversos premios desde el 2016 en que tuvo lugar el estreno -mejor reparto, mejores actores, mejor guión-; el premio a la Mejor actriz por Foy en el papel principal y el premio al Mejor actor por John Lithgow como Winston Churchill, y se ha asegurado en los Premios Primetime Emmyun total de 39 nominaciones en sus tres primeras temporadas, incluyendo tres a la mejor serie dramática, siendo nominada a la Mejor serie dramática en los Premios Globo de Oro de 2019.

Una serie que, definitivamente, recomendamos para verla o en lo privado, con amigos o con familia.



Varios premios por su interpretación como Churchill recibió John Lithgow.



La Dama de Hierro, Margaret Thatcher, la protagonizó Gillian Anderson.



Lady Di y el Príncipe Carlos, muy bien representados.

Efemérides

de Don Gilberto

Como cada mes y desde hace muchos años, con autorización de su familia, divulgamos aquí las siempre anecdóticas e interesantes efemérides sonorenses de *Don Gilberto Escobosa Gámez* que extraemos de su tan didáctico, entretenido y útil libro “*¿Sabías que...?*”

¿Sabías que...?

El primero de junio de 1906 se inició la *Huelga de Cananea*, originada por el disgusto de los mexicanos ante la diferencia de sus salarios con los de los extranjeros. Al siguiente día, por orden del gobernador Rafael Izábal, se movilizaron tropas mexicanas y norteamericanas para reprimir la huelga, motivo por el cual se ocasionó un conflicto con el coronel Emilio Kosterlitzky por pedir el apoyo de la fuerza extranjera para un problema interno de los mexicanos. Fue hasta el seis de junio cuando se dio fin al movimiento obrero por la fuerza de las armas.



Este mes se cumplen 108 de haber dado inicio la Huelga de Cananea, lo que se considera como el movimiento de inconformidad obrera más importante de su tiempo.

*El tres de junio de 1880 se inauguró la línea telegráfica entre Hermosillo y Guaymas; un dato curioso es que el traslado de los postes y los otros materiales se hizo en carretones jalados por mulas, ya que todavía no se construía la vía ferroviaria entre Guaymas y Hermosillo.

*Se organizó el *Supremo Tribunal de Justicia* (7 de junio 1831), pero en el Estado de Sonora quedó establecido el 13 de marzo de ese año al reunirse por primera vez el *Congreso Constituyente* en la Ciudad de Hermosillo, por carecer del *Poder Judicial* hasta la fecha señalada.

*Por otro lado, recordamos el fallecimiento del Dr. Ruperto Paliza (23 de junio 1939), quien se distinguió como el médico de los pobres y su altruismo fue proverbial, siendo muy estimado por todas las clases sociales. La logia masónica Hermosillo núm. 19 lo declaró “*Benefactor de Hermosillo*” y el Gobierno de Francia le concedió las *Palmas Académicas*.



***Efemérides Sonorenses de Don Gilberto Escobosa Gámez (+)**

Efemérides Femeninas del Mes de Junio

He aquí un listado de las mujeres más destacadas, para bien o para mal, que en el mundo han sido.

***Mujer y Poder**

De la recopilación de recuerdos de mujeres valiosas o que por alguna razón se distinguieron, y que nos envía para ésta sección el maestro y amigo Humberto Tirado, seleccionamos algunas de ellas privilegiando el mayor interés que pudieran tener para nuestros lectores; sin demérito en lo absoluto de la valía de los personajes de su amplia lista original.

Día 1 - De 1926, natalicio de Norma Jeane Mortenson (a) Marilyn Monroe, quien en realidad no necesita mayor presentación por tratarse de un ícono de la cinematografía mundial, pero sobre todo de la farándula de *Hollywood*, tanto por su vida como por las extrañas circunstancias de su muerte por una supuesta sobredosis de barbitúricos en 1962 a los 36 años, luego de un meteórico y fugaz paso por la pantalla grande y los escándalos de sus matrimonios, separaciones y divorcios.

Considerada una joven consentida por el público y por Hollywood desafió a famosos directores de la época, pero logró merecidamente un *Globo de Oro* a la mejor actriz de comedia musical. Se le recuerda con agrado en la cinta *Some Like it Hot* (*Una Eva y Dos Adanes*, en una desafortunada traducción en México).

Pero recordémosla ahora con una de sus famosas frases: "No creo -dijo Marilyn a la menor provocación- que un hombre valga tanto como para tener dos mujeres, ni que una mujer valga tan poco como para ser la segunda".



Aquí vemos a la Marilyn Monroe en una cartelera de la cinta *Some Like it Hot*, una de las más simpáticas suyas, acompañada de Tony Curtis y Jack Lemmon.

Día 3 - De 1906 nace Josephine Baker en Francia para convertirse en un ícono musical y político internacional. Se le dio apodos tales como la "*Venus de bronce*", la "*Perla negra*" y la "*Diosa criolla*".

Fue la primera mujer afroamericana en protagonizar una película importante, *ZouZou* (1934), en integrar una sala de conciertos en EU, y en convertirse en una animadora de fama mundial. También es conocida por sus contribuciones al movimiento de los derechos civiles, al grado de que Coretta Scott King, esposa de Martín Luther King le ofreció el liderazgo del movimiento en 1968 tras el asesinato de su esposo, pero lo rechazó.

Día 5 - De 1646 nace una italiana, filósofa, matemática y teóloga veneciana, y primer mujer en recibir un doctorado universitario, y quien a los siete años ya hablaba también en latín y en griego, y posteriormente en hebreo, español, francés y árabe, lo que le valió el título de "*Oraculum Septilingue*". Se trata de Elena Cornaro Piscopia.

Durante su graduación, en la *Catedral de Padúa*, Lady Elena habló durante una hora en latín clásico, explicando pasajes complejos seleccionados al azar de un libro de Aristóteles. El público la escuchó con gran atención, y cuando terminó, el profesor Rinaldini procedió a otorgarle la insignia de doctora y el libro de filosofía, y le colocó la corona de laureles correspondiente en la cabeza, el anillo en su dedo y la muceta de armiño sobre sus hombros. Esta escena ha sido plasmada en la *Ventana Cornaro*, ubicada en el ala oeste de la *Biblioteca Thompson Memorial del Vassar College*.

Fue electa presidente de la sociedad veneciana *Accademia dei Pacifici* y miembro de varias escuelas, y era bien considerada en toda Europa por sus logros y sus virtudes. Falleció el 26 de julio de 1684, a los 38 años, en Italia.



Grandeza y desdicha de Doña Carlota, esposa de Maximiliano, nombrada Reina Consorte de México.

Día 7 - De 1840 nace la princesa de Bélgica Charlotte, archiduquesa de Austria, casada con el archiduque Maximiliano de Habsburgo, el idealista hermano menor de Francisco José I, Rey de Austria, y fue emperatriz consorte de México, cabeza del *Segundo Imperio Mexicano* (1863). El primer imperio fue el de Agustín de Iturbide (Agustín I), en 1821. Ambos imperios, como es sabido fueron un fracaso y terminaron con la idea de implantar en nuestro país los reinados al estilo europeo.

La pareja de los Habsburgo aceptó la oferta del trono de México hecha por un grupo de conservadores mexicanos, opuestos al gobierno republicano encabezado por Benito Juárez, entre ellos Juan Nepomuceno Almonte anhelando un imperio para solucionar la inestabilidad política de México, en un error histórico que se pagó muy caro y que aún se considera un oprobio y una traición a la patria.

Ella tomó el nombre español de Carlota Amalia de México al convertirse en emperatriz. Como nueva reina, comenzó junto a su esposo a configurar una corte, con un rígido protocolo influenciado de su vida juntos en Austria, presidiendo los grandes bailes y recepciones que se celebraban en el *Palacio Nacional de México* y su nueva residencia imperial, el *Castillo de Chapultepec*.

El sueño duró tres años, cuando las fuerzas liberales de Juárez derrotaron a las reales y el emperador terminó fusilado. Previamente Carlota viajó a Francia en pos de ayuda, pero fracasó en su misión y comenzó a mostrar signos de locura que la acompañaron hasta su muerte a los 87 años en su natal Bélgica.

Día 7 - De 1909. Nace Virginia Apgnar, la médico pediatra estadounidense, con maestría en salud pública por la *Universidad Johns Hopkins*, a quien se le debe el método -conocido como *Prueba Apgnar*, en honor a su apellido-, utilizado para evaluar la salud de los recién nacidos y que redujo considerablemente la mortalidad infantil en todo el mundo.

Este test se aplica a todos los bebés, hasta nuestros días, inmediatamente tras el parto evaluando cinco aspectos simples de los recién nacidos: frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, presencia de reflejos, tono muscular y color.

Esta heroína falleció 1974, a los 65 años.

Día 9 - De 1843, nace la austriaca Bertha Von Sutter, *Premio Nobel de la Paz* de 1905, autora de la frase: "Después del verbo amar, ayudar es el verbo más hermoso del mundo. Y así fue la vida de ésta pacifista, periodista y escritora, proveniente de un ascendente militar de la época que la provocó a crear una asociación en contra del belicismo

En 1886 escribe el libro *"High Life"* y posteriormente la novela *¡Abajo las Armas!* (adaptada al cine en 1914), y consolida un pacifismo ético fundado en la capacidad moral del hombre para comprender que la guerra no debe seguir utilizándose. Se integra en las ideas liberales de su época y su fe en el progreso humano, manifestando un profundo humanismo, que se convirtió rápidamente en un clásico del movimiento pacifista internacional y se tradujo a multitud de idiomas. En la obra describe la guerra desde el punto de vista de una mujer, tocando así la fibra sensible de la sociedad. Falleció el 21 de junio de 1914, a los 71 años, en Austria.

Día 12 - De 1929. Nace Annelies Frank Hollander, niña judía alemana, mundialmente conocida gracias al *Diario de Ana Frank*, la edición en forma de libro de su diario íntimo, donde dejó constancia de los casi dos años y medio que pasó ocultándose, con su familia y cuatro personas más de los nazis en Ámsterdam durante la *II Guerra Mundial*. Su familia fue capturada y llevada a distintos campos de concentración. El único sobreviviente de los ocho escondidos fue Otto Frank, su padre. Ana fue enviada en 1944 al *Bergen-Belsen*, donde murió de tifus, a los 16 años, en Marzo de 1945, pocos días antes de que éste fuera liberado.



Un 12 de Junio nació Ana Frank, la adolescente judía víctima del nazismo.

En un párrafo de su diario se lee: "A pesar de todo sigo pensando que la gente es buena".

Día 16 - De 1902. Nace Bárbara McClintock, *Premio Nobel de Medicina* 1983, a los 81 años, por sus investigaciones y descubrimientos en materia de genética vegetal a favor de la producción de alimentos. siendo la tercer mujer en obtenerlo. Doctora en Botánica en 1927 por la *Universidad Cornell*, donde posteriormente lideró el grupo de citogenética del maíz, su campo de interés a lo largo de toda su carrera y que le valió su ingreso a la *Academia Nacional de Ciencias de Estados Unidos* desde 1944.

En los años cuarenta y cincuenta, McClintock descubrió el proceso de transposición de elementos del genoma y lo empleó para explicar cómo los genes determinan ciertas características físicas. Desarrolló

hipótesis sobre la reexpresión génica progeietnobotánica Falleció el 2 de septiembre de 1992, a los 90 años, en EU.

Día 19 - De 1953. Nace la política pakistaní Benazir Bhutto dirigente del *Partido Popular de Pakistán* (PPP), un partido político de centroizquierda afiliado a la *Internacional Socialista*. Benazir fue la primera mujer que ocupó el cargo de *Primer Ministro* de un país musulmán y dirigió a Pakistán en dos ocasiones entre los años 1988-90 y 1993-96. Tras altibajos en su ministerio político fue asesinada después de una manifestación de su partido en Rawalpindi, dos semanas antes de la fecha de elecciones donde lideraba la candidatura de la oposición. Su hijo Bilawal Bhutto le sucedió como líder del PPP. Falleció el 27 de diciembre de 2007, a los 54 años de edad.

Día 27 - De 1869, nace Emma Goldman, en Lituania, una anarquista de origen judío, conocida por sus escritos y sus manifestos libertarios y feministas. Fue una de las pioneras en la lucha por la emancipación de la mujer. Emigró a los E.U., cuando contaba 16 años, donde trabajó como obrera textil y se unió al movimiento libertario.

En 1919 fue expulsada del país y deportada a Rusia. Vivió durante unos años en Europa, donde escribió su autobiografía y diversas obras, bajo uno de sus lemas extremos: "El anarquismo es la única filosofía que aporta el hombre la conciencia de sí mismo, que sostiene que dios, el estado y la sociedad son inexistentes, que sus promesas son nulas y sin valor, ya que sólo pueden cumplirse a través de la subordinación del hombre".

Encarcelada por su crítica, es autora de *Anarquismo* y otros ensayos (1910) y de la autobiografía *Viviendo mi vida* (1931). Fue la primera persona en introducir y difundir las obras de Henrik Ibsen en EU., país donde la propia Goldman publicó entre 1906 y 1917 *Mother Earth* (*Madre Tierra*), una revista anarquista de carácter mensual. Fue encarnada por la actriz Maureen Stapleton en la película *Rojos*, de Warren Beatty, mereciendo un *Premio Oscar* como mejor actriz de reparto. Falleció el 14 de mayo de 1940, a los 71 años, en Canadá.

Día 27 - De 1880. Nace la famosa Helen Keller, en EU. escritora, oradora y activista política estadounidense.

A la edad de 19 meses, sufrió una grave enfermedad que le provocó la pérdida total de la visión y la audición. Su incapacidad para comunicarse desde temprana edad fue muy traumática para Helen y su familia, por lo que estuvo prácticamente incontrolable durante un tiempo. Cuando cumplió siete años el *Instituto Perkins para Ciegos* les envió a una joven especialista, Anne Sullivan, que se encargó de su formación y logró un avance en la educación especial. Después de graduarse de la escuela secundaria en *Cambridge*, Keller ingresó en el *Radcliffe College*, donde recibió una licenciatura, convirtiéndose en la primera persona sordociega en obtener un título universitario.

A lo largo de toda su vida, redactó una multiplicidad de artículos y más de una docena de libros sobre sus experiencias y modos de ver la vida, entre ellos *La historia de mi vida* (1903) y *Luz en mi oscuridad* (1927). Keller se convirtió en una activista y filántropa destacada y otras causas relacionadas con la extrema izquierda, además de ser una figura activa de la Unión Estadounidense por las *Libertades Civiles* tras cofundarla en 1920.

Por sus logros, el presidente estadounidense Lyndon Johnson le otorgó la *Medalla Presidencial de la Libertad* en 1964. Desde 1980, por decreto de Jimmy Carter, el día de su natalicio es conmemorado como el «*Día de Helen Keller*». Falleció el 1 de junio de 1968, a los 88 años, en EU.



Virginia Apgar, pediatra creadora de la prueba que lleva su nombre y que avalúa el estado de salud de los recién nacidos. Sus cinco pasos le han salvado la vida a millones de niños en todo el mundo.



Pese a sus enormes limitaciones físicas, Helen Keller, nacida un 27 de Junio tuvo una ejemplar, exitosa, y longeva vida.

Buzón Digital de Rafael Antonio



Recibimos las siguientes cartas que resumimos y les damos respuesta:

Estimado Sr. Vidales:

¿Usted cree que luego de haber sacado a las calles a los militares para protegernos de los criminales llegará un día en que se logre la paz y regresen a sus cuarteles?.

Atte. Pacifista.

Querida pacifista:

Ojalá: pero recuerda que una vez que se abre una lata de gusanos, la única manera de volver a enlatarlos es empleando una lata más grande.

Estimado Sr. Vidales:

Tengo una dentadura perfecta que todos me envidian. ¿Qué me recomienda para mantenerla siempre así?

Atte. Modelo de dentífricos.

Querido modelo de dentífricos:

Lave sus dientes tres veces al día, visite a su dentista dos veces al año, y evite a toda costa meterse donde no lo llaman.

Estimado Sr. Vidales:

Tengo un negocio de aguas frescas y la limonada es lo que más vendo, pero el precio de los limones está por las nubes porque los narcos extorsionan a los productores; entonces he tenido que subir el precio y ahora tengo menos clientes, ¿algún día terminará esto y los limones costarán lo justo?

Atte. Vendedora de aguas frescas

Querida vendedora de aguas frescas:

Mientras llega ese día, le recomiendo que plante Usted sus propios limoneros en el traspatio de su casa -pero cuídese de que no se enteren los narcos.

Estimado Sr. Vidales:

Los opositores a la 4T hicieron un escándalo porque aunque siendo miles los puestos, resultó que unos cuantos malandros se "colaron" de candidatos en las boletas de votación, ¿qué exagerados, verdad?.

Atte. Cuatroteísta.

Querida cuatroteísta:

Es que sucede lo mismo que con las cucarachas, que para cuando descubres a una en tu casa, resulta que ya está infestada al menos por 20 cucarachas más.

Estimado Sr. Vidales:

El gobierno actual -y el anterior- han logrado terminar con los grandes actos de corrupción que eran propios de los regímenes del pasado; y si bien persisten algunos corruptos por ahí solo pueden cometer pequeños abusos. Vamos bien, verdad?.

Atte. Confiada.

Querida confiada:

La Ley de los Pececillos nos enseña que si los actos de corrupción escandalosos se dividen en porciones bastante pequeñas, los ciudadanos no tendrán mayor interés en el combate a las deshonestidades. Olvidando que suficientes pececillos pueden comerse toda una tesorería.

Estimado Sr. Vidales:

Por más que se luche contra la corrupción parece que en México es muy difícil reducirla y menos erradicarla. Hay quien afirma que es por nuestra cultura; y otros que es porque no se combate realmente, ¿Quién cree Usted que tenga la razón?.

Atte. Honesta.

Querida Honesta:

Quien sabe, pero no olvide Usted lo siguiente: Que todo mexicano le tiene metida la mano en la bolsa a otro mexicano; y de que hay de aquel que rompa la cadena.

Estimado Sr. Vidales:

Soy una olvidadiza irredenta y estoy pensando en ir al médico temiendo que se trate del temible Alzheimer. Olvido a diario dónde dejé las llaves del auto; o entro apurada a mi habitación buscando algo solo para no recordar de qué se trataba y así. Sin embargo, apenas tengo 30 años y creo que el Alzheimer en un padecimiento degenerativo de la edad adulta. ¿Entonces qué me sucede?.

Atte. Olvidadiza.

Querida olvidadiza:

Simplemente eres distraída; procura poner más atención y santo remedio. Una forma simple de entender la diferencia entre desmemoriada o despistada y padecer de Alzheimer es, por ejemplo, si al encontrar lo que buscabas, digamos un peine, no sepas para qué sirve. Respecto de las llaves del auto, cómprate en un estanco un llavero grande, pero grande y fosforescente que diga "Aquí están las pinches llaves".

Estimado Sr. Vidales:

Me pregunto ¿cómo le hará nuestra gran presidenta para mantenerse ecuaníme en medio de tantos problemas por los que el país está atravesando?; ¿Usted tiene idea de cómo lo logra?

Atte. Otra cuatroteísta.

Querida otra cuatroteísta:

Quien mantiene la calma mientras todo mundo corre despavorido solo significa que no ha entendido la magnitud del problema... o que está pensando en a quien echarle la culpa.



E-mail: mujerypoder07@yahoo.com.mx

Sassi del Valle

Un Pueblito Medieval en Valle de Guadalupe

*Natalia Vidales de Bitterlin

Hace escasamente un par de meses habíamos visitado en el Rancho Olivares de Valle de Guadalupe, -invitados por nuestros amigos Adolfo y Germán Blanca así como Carlos Lanzagota, visionarios inversionistas inmobiliarios- el área donde surgiría *Sassi del Valle* -un ambicioso proyecto inspirado en ese bello lugar que es Matera, Italia-, y el lugar solo contaba con un edificio en lo que sería el Zócalo, pero la semana pasada que estuvimos de nuevo en el lugar nos quedamos impresionadas de ver lo que ya se ha construido. ¡Wow!

En el evento de presentación de los avances de la construcción a inversionistas e invitados especiales, -donde estuvo presente la gobernadora de Baja California, Marina del Pilar Avila y la presidenta municipal de Ensenada, Claudia Agatón- los asistentes pudimos ver las grandes y hermosas casonas que rodean la parte comercial y habitacional del lugar que estará abierto al público el próximo ocho de agosto así que Valle de Guadalupe tendrá un atractivo más con este pueblito medieval que viene a inyectar vida a Baja California.



Espectacular presentación de avance de *Sassi del Valle*, proyecto inmobiliario ubicado en Valle de Guadalupe que abrirá al público el próximo ocho de agosto.

El saber que esa área constituye solo el 8% de la construcción final (con construcción solo de ocho casonas...de las 200 que habrá en el futuro) de *Sassi* nos asombra y deja ver la magnitud de este proyecto que se hizo realidad gracias a la visión, constancia y capacidad de quien es hoy presidente de Reinos de México: Adolfo Blanca, quien supo contagiar sus sueños a otros empresarios que le apostaron al éxito u hoy celebran el inicio de tan majestuoso proyecto.

Después de ver el éxito de Valquirico -fundado en Tlaxcala inspirado en *La Toscana italiana*-, se puede fácilmente visualizar lo que sucederá con *Sassi del Valle* que emerge en el lugar sin haber lastimado al ecosistema debido a la responsabilidad y sensibilidad de los creadores.



Durante la presentación de adelanto de obra, estuvieron presentes como invitadas especiales dos mujeres: la gobernadora de Baja California, Marina del Pilar Avila Olmedo y la alcaldesa de Ensenada, Claudia Agatón, quienes aparecen en la mesa principal acompañadas de Adolfo Blanca -presidente de Reinos de México- y el presbítero Francisco Barragán, el Secretario de Turismo Miguel Aguiñiga, la cofundadora de *Sassi del Valle* Luisa Beltrán y Salomón Logos, representante de Rancho Olivares.

De plácemes nos encontramos los ensenadenses porque sabemos que la derrama económica que generará este pueblito maravilloso llegará a todos.

¡Enhorabuena y bienvenidos este tipo de inversionistas a quienes los ensenadenses recibimos con los brazos abiertos!

Se hizo posible lo que parecía imposible, y todo será para deleite de residentes y turistas

Mayo 4, 2025.



La gobernadora, desde el proyecto, ha brindado las facilidades necesarias para que llegara a convertirse en una realidad, consciente de los beneficios que el desarrollo traerá no solo a Valle de Guadalupe y Ensenada sino a todo el Estado. En la gráfica, aparece con Adolfo Blanca, principal inversionista y presidente de Reinos de México.



Muy satisfecho, celebrando el éxito del evento, el presidente de Reinos de México -lugares construidos con inspiración de otros lugares del mundo-, Adolfo Blanca.

[Clik para ver video.](#)



Hermosos corceles se lucieron por la Plaza y dieron una exhibición de arte ecuestre, para deleite de quienes estuvimos presentes en el evento.



Majestuosas construcciones ya rodean el Zócalo de Sassi.



Un servicio de excelencia se brindó a los invitados, entre ellos: Irma y Luis Bustamante, Daniel y Gina de Quintero, Julieta Valdéz y Jean-Loup y Natalia de Bitterlin.



Restaurantes, cafeterías y pequeños comercios se abrirán al público el próximo 8 de agosto.



Excelente anfitrión fue Adolfo Blanca quien aparece en la foto junto a la gobernadora de Baja California, Marina del Pilar Avila Olmeda, su esposo Carlos Torres, Natalia Vidales de Bitterlin, Gaby de Blanca y Jean-Loup Bitterlin.



Presente el Secretario de Turismo, Miguel Aguiñiga.



Cofundadora de Sassi del Valle, Luisa Beltrán.



Representante de Rancho Olivares, Salomón Logos.



Clik para ver video.



La alcaldesa Claudia Agatón expresó que el gobierno municipal seguirá siendo aliado de quienes piensan que el desarrollo debe tener rostro humano. Felicitó a los inversionistas y adelantó que las plazas del lugar serán escenario "de encuentro, parques, anfiteatros, carriles de bicicletas, centro ecuestre de clase mundial" que se convertirán en símbolos de una forma de vivir...

La Boda de tus Sueños

*En un escenario espectacular,
a la orilla del mar*



Nuestros 75 años de experiencia garantizan una boda extraordinaria, con todos los apoyos de organización para que el disfrute de los novios y sus familiares sea completo, en un escenario exclusivo y con absoluta seguridad.

Se cuenta con diversas opciones y la total disposición de ajustarnos a sus sueños.



Los invitamos a agendar una cita para mostrarles Casa de los Siete Patios y sus maravillosos jardines.



MEX: (646) 171-57.51 / USA: (858) 414-48-25

www.CasaDeLosSietePatios.com



CasadelosSietePatios



CasadelosSietePatios

